

İSİM- SOYİSİM

Beslenme ve Diyetetik
Sağlık Bilimleri Fakültesi
İstanbul Galata Üniversitesi
İstanbul, Türkiye

Kurumsal E-mail:
vahibe.ulucaykestane@galata.edu.tr

AKADEMİK GÖREVLER ve DENEYİMLER

- Dr. Öğretim Üyesi (2023) İstanbul Galata Üniversitesi/ Sağlık Bilimleri Fakültesi/ Beslenme ve Diyetetik Bölümü

EĞİTİM

- **Doktora:** Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitü, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2023.
 - Çalışma Alanları: Çocuk Hastalıkları, Yetişkin Hastalıkları
 - Doktora Tezi: Farklı Makro Besin Ögesi İçeren Akdeniz Diyetinin Non Alkolik Yağlı Karaciğer Hastalığı Üzerindeki Etkinliği
- **Yüksek Lisans:** Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitü, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2018
 - Yüksek Lisans Tezi: Manavgat İlçesinde Yaşayan Çalışan ve Çalışmayan Kadınlarda Duygu Durumunun Beslenme Davranışı Üzerine Etkisi
- **Lisans:** Doğu Akdeniz Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2015.

MESLEKİ DENEYİMLER

- Vahibe Uluçay Beslenme Diyet Danışmanlık Merkezi Kurucu Diyetisyen (2023)
- Dr. Öğretim Üyesi (2023) İstanbul Galata Üniversitesi/ Sağlık Bilimleri Fakültesi/ Beslenme ve Diyetetik Bölümü

YAYINLAR (APA formatında)**KİTAPLAR**

MAKALELER (Makalelerin tarandığı endeksler, parantez içinde belirtilmeli. Örn; Q1,Q2,Q3, Wos, Scopus, Tr Dizin vs.)

1. Uluçay, V., Saka, M. (2016). Karaciğer Sirozu ve Hepatik Ensefalopatide Nutrisyon. *Güncel Gastroenteroloji Dergisi*, 20(3), 305-316. (Tr Dizin)
2. Ulucay, V., Tayfur, M., & Köseoğlu, S. Z. A. (2020). Effect of Emotional State on Nutrition Behavior in Working and Non-Working Women Living in Manavgat District. *Progress in Nutrition*, 22(3), e2020023. (Scopus)
3. Uluçay Kestane, V., & Baş, M. (2024). Efficacy of the Mediterranean Diet Containing Different Macronutrients on Non-Alcoholic Fatty Liver Disease. *Nutrients*, 16(16), 2699. (WOS Q1)
4. Anık, S., & Kestane, V. U. (2025). Alglerin Sürdürülebilirlik ve Besin Zenginleştirmedeki Yeri. *Beslenme ve Diyet Dergisi*, 53(1), 69-77. (Tr Dizin)

KİTAP BÖLÜMLERİ

1. Uluçay Kestane V. (2025). İnsan Beslenmesinde ve Sağlığında Vitaminler, T. Muhittin, Ç. Doğuer (Ed.), *Pantotenik Asit (B5 Vitamini)*. (içinde: 183-194). Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, ISBN:9786255562814, Türkçe (Bilimsel Kitap) (Yayın No: 9817044)
2. Uluçay Kestane V., Mor, Ö. (2024). Beslenme ve Diyetetikte Güncel Konular 17. T. Muhittin (Ed.), *Mitokondri Sağlığı ve Diyet Türleri*. (içinde: 173-185). Hatiboğlu Yayınevi, ISBN:978-605-9541-55-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9307194)
3. Uluçay Kestane V., Tayfur, M. (2019). Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular 8. T. Muhittin (Ed.), *Duygu Durumunun Beslenme Davranışı Üzerine Etkisi*. Hatiboğlu Yayınevi, ISBN:9786059541169, Türkçe (Bilimsel Kitap) (Yayın No: 9043488).
4. Uluçay Kestane V., Tayfur, M. (2017). Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular 8. T. Muhittin (Ed.), *Nörolojik Hastalıklar ve Beslenme İlişkisi*. (içinde: 133 -164). Hatiboğlu Yayınevi, ISBN:978-605-9541-05-3, Türkçe (Bilimsel Kitap) (Yayın No: 9041716)

BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN ve BİLDİRİ KİTABINDA (PROCEEDİNG) BASILAN BİLDİRİLER

1. Anık, S., Uluçay Kestane, V. (2025). Asya Propolisinin Terapötik Potansiyeli Nedir?. 2nd International Health Services Congress (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9490193)
2. Anık, S., Uluçay Kestane, V. (2024). İklim Değişikliğine Karşı Bitkisel Üretimi Mikroalgler ile Korumak Mümkün mü? 2. Uluslararası Değişen Dünyada Çesim-i Cihan Sağlık Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9231826)
3. Afsar, A.S., Uluçay Kestane, V. (2024). Bilisel Fonksiyon Üzerinde Antioksidanların Rolü. 3. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, 70-71. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9116530)
4. Afsar, A.S., Uluçay Kestane, V. (2024). Mikrobiyota ve Makro Besinler: Sağlığın Gizli İlişkisi. III. Sağlık Hizmetlerinde Yenilikler ve Teknoloji (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9176633)
5. Uluçay Kestane, V., Baş D., Kayak, S. (2024). Yetişkin Bireylerde Gıda Okuryazarlığı, Sağlık Okuryazarlığı ve Besin Etiket Okuma Tutumunun İncelenmesi. 13. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9043499)
6. Uluçay Kestane, V. (2024). Çocuklarda Sağlıklı Beslenme Alışkanlıklarını Nasıl Teşvik Edeceğiz?. 13. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi 2024 (/Davetli Konuşmacı) (Yayın No: 9049462)
7. Uluçay Kestane Vahibe (2024). Çocuk ve Adölesan Beslenmesinde Ebeveyn Etkisi. 1. Ulusal Beslenme ve Diyetetikte Güncel Yaklaşımlar / Üsküdar Üniversitesi (/Davetli Konuşmacı) (Yayın No: 9049452)

ÖDÜLLER

Bildiri 3.'lük Ödülü. Uluçay Kestane, V., Baş D., Kayak, S. (2024). Yetişkin Bireylerde Gıda Okuryazarlığı, Sağlık Okuryazarlığı ve Besin Etiket Okuma Tutumunun İncelenmesi. 13. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9043499)

SERGİLER, ATÖLYELER, SANATSAL PERFORMANSLAR

PROFESYONEL KATKILAR, FAALİYETLER VE ÜYELİKLER

ÜNİVERSİTE İDARİ GÖREVLER

YÖNETİLEN YÜKSEK LİSANS VE DOKTORA TEZLERİ

Son İki Yılda Verdiği Önlisans, Lisans ve Lisansüstü Düzeyindeki Dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2024-2025	Güz	Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması	2	0	10
		Anne ve Çocuk Beslenmesi	2	2	15
		Beslenme	2	0	52
		Mezuniyet Projesi I	2	0	3
		Çocuk Hastalıklarında Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları I	2	2	14
		Seminer I	2	0	7
		Beslenme ve Diyetetik Alanında Mesleki Eğitim 1	0	18	4
		İleri Beslenmede Mikronutrientler (Doktora)	3	0	2
	İlkbahar	Beslenme Antropolojisi	2	0	26
		Toplumda Beslenme Sorunları ve Epidemiyolojisi	3	0	12
		Beslenme İlkeleri	2	0	30
		Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı	2	0	7
		Çocuk Hastalıklarında Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları II	2	2	18
		Mezuniyet Projesi II	2	0	2
2023-2024	Güz	Anne ve Çocuk Beslenmesi	2	2	5
		Çocuk, Ergen ve Yetişkin Obezitesi Yönetimi	2	0	7
		Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması	3	0	8
		Beslenme	2	0	46
	İlkbahar	Beslenme Antropolojisi	2	0	31
		Etkili İletişim ve İnsan Davranışları	2	0	31
		Çocuk Hastalıklarında Beslenme ve Diyetetik Uygulamaları	2	2	5
		Toplumda Beslenme Sorunları ve Epidemiyolojisi	3	0	7
		Beslenme İlkeleri	2	0	20
		Tıbbi Beslenme Tedavilerinde Güncel Yaklaşımlar II (Yüksek Lisans)	2	2	3