

NEJLA UZUN

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü
Sağlık Bilimleri Fakültesi
İstanbul Galata Üniversitesi
İstanbul, Türkiye

e-mail: nejla.uzun@galata.edu.tr

AKADEMİK GÖREVLER ve DENEYİMLER

- Dr. Öğretim Üyesi (2023) İstanbul Galata Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Fakültesi/ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

EĞİTİM

- **Doktora:** İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2022
 - Çalışma Alanları: Romatolojik Rehabilitasyon, Pediatrik Rehabilitasyon, Nörolojik Rehabilitasyon, Teknolojik Rehabilitasyon, Geriatrik Rehabilitasyon.
 - Doktora Tezi: Behçet ve Ailevi Akdeniz Ateşi Hastalarında Pilates Temelli Egzersizin Fiziksel ve Psikolojik Parametreler Üzerine Etkisi
- **Yüksek Lisans:** Marmara Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2015.
 - Yüksek Lisans Tezi: Obstetrik Brakial Pleksus Palsi'li Çocuklarda Denge Etkileniminin Belirlenmesi, Tez Danışmanı: Doç. Dr. Zübeyir SARI
- **Lisans:** İstanbul Üniversitesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, 2009.

MESLEKİ DENEYİMLER

- Dr. Öğretim Üyesi/ İstanbul Galata Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi/ Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü/ 2023-Halen
- Fizyoterapist/ Fizyodem Tıp Merkezi/ 2019-2023
- Fizyoterapist/ Dilbade Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi/ 2014-2019
- Fizyoterapist/ Yıldız Çocuk Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi/ 2010-2014
- Fizyoterapist/ Koçak Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi/ 2009-2010

YAYINLAR**MAKALELER**

1. Abanoz, E. Ş., Keleş, Y. A., Köroğlu, F., Uzun, N., & Aslan, G. K. (2024). Serebral Palsili Ambulatuvar Çocuklarda Yaşam Kalitesi, Fiziksel Aktivite ve Fonksiyonel Bağımsızlığın Araştırılması. İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, (22), 144-157. (TR Dizin) <https://dx.doi.org/10.38079/igusabder.1258965>
2. Uzun, N., Tarakcı, E., & Uğurlu, S. (2023). Physical activity level, sleep, fatigue and quality of life in Behçet's Disease and Familial Mediterranean Fever Disease during the Covid 19 Pandemic. Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 10(1), 37-47. (TR Dizin) <https://doi.org/10.15437/jetr.1020143>
3. Köroğlu, F., Hüseyinsinoğlu, B. E., Uzun, N., Kurtaran, M., Şenyurt, M. V., & Abanoz, E. Ş.

(2023). A Comparison between Healthy Lifestyle Behaviors and Physical Activity Levels of Elderly Individuals Residing in the City Center and Rural, and Analyzing Their Relationship with Depression. Journal of basic and clinical health sciences, 7(1), 260-269. (TR Dizin ve Emerging Sources Citation Index (ESCI)) <https://doi.org/10.30621/jbachs.1092493>

4. Nejla, U. Z. U. N., ŞAHBAZ, Y., & Tarakci, E. (2018). Factors which Lead to Falls in Elderly and Preventive Rehabilitation Approaches. Archives of Health Science and Research, 5(2), 267-274. (TR Dizin) <https://dx.doi.org/10.17681/hsp.343252>

KİTAP BÖLÜMLERİ

1. Uzun, N. (2024). Telerehabilitation Methods in Pediatric Rehabilitation. Series Editor: Fabio Capello, Giovanni Rinaldi, Giovanna Gatti, TELe-Health. Editors: Fatih Özden, Zübeyir Sarı, Nazan Tuğay. In Telerehabilitation (pp. 109-122). Cham: Springer Nature Switzerland. Electronic ISSN 2198-6045, Print ISSN 2198-6037. English
2. Uzun, N. (2024). Behçet hastalığı ve rehabilitasyonu. Tarakcı E, ed. Romatolojik Hastalıklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon: Kanıta Dayalı Perspektif (içinde 105-112). İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Yayınevi. E-ISBN: 978-605-7880-45-1, DOI: 10.5152/0400. Türkçe
3. Uzun, N. (2024). Albayrak A. Ailevi Akdeniz ateşi ve rehabilitasyonu. Tarakcı E, ed. Romatolojik Hastalıklarda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon: Kanıta Dayalı Perspektif (içinde 137-143). İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Yayınevi. E-ISBN: 978-605-7880-45-1, DOI: 10.5152/0400. Türkçe

BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN ve BİLDİRİ KİTABINDA (PROCEEDİNG) BASILAN BİLDİRİLER

Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildiriler:

1. Uzun, N., İnam Dal, R., Tarakcı, E., & İnal, H. S. (2025). Searching of the impact of digital technology use on the posture in adolescents with cerebral palsy compared to typically developing [Poster presentation]. 3rd International Rehabilitation and Allied Health Sciences Conference (RASCON-25). (Özet Bildiri/Poster Sunum)
2. UZUN, N., HAJ EBRAHIMI, F., TARAKCI, D., & TARAKCI, E., (2019). THE EFFECTS OF EXERCISE ON PAIN AND DEPRESSION IN MOTHERS OF DISABLED CHILDREN WHO SUFFER FROM BACK PAIN. ANNALS OF THE RHEUMATIC DISEASES (pp.1458). Madrid, Spain (Özet Bildiri/Poster Sunum) [10.1136/annrheumdis-2019-eular.8118](https://doi.org/10.1136/annrheumdis-2019-eular.8118)
3. UZUN, N., TARAKCI, E., & UĞURLU, S., (2023). Physical activity level, sleep, fatigue and quality of life in Behçet's Disease and Familial Mediterranean Fever Disease during the Covid 19 Pandemic. Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 10(1), 37-47. (Özet Bildiri/Poster Sunum) <https://doi.org/10.1136/annrheumdis-2019-eular.7731>
4. Sarıpınarlı, B., Rezai, D. A., Uzun, N., Karaaslan, T., & Özdiñler, A. R. (2018). "The Level of Physical Activity in Healthy Adults and The Correlation Between The Scales Used". 1. International Health Science and Life Congress, 02-05 Mayıs 2018, Burdur. (Sözlü sunum) <https://ihslc.mehmetakif.edu.tr/2018/files/sozlu-18-10-2018.pdf>
5. Atay, C., Uzun, N., & Tarakcı, E. (2018). "Serebral Palsi'li Çocuğa Bakım Verenlerin Uyku Süreleri, Bakım Verme Yükleri ve Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Sağlıklı Çocuğa Sahip Ebeveynler ile Karşılaştırılması". 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, İstanbul (Sözlü sunum)
6. Uzun, N., Atay, C., & Tarakcı, E. (2018). "Serebral Palsi'li Çocuklarda Uyku Kalitesini Etkileyen Faktörler". 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, İstanbul. (Sözlü sunum)

7. Uzun, N., ARMAN, S. N., Tarakcı, D., & TARAKCI, E., (2015). The effects of dynamic lumbar stabilization exercises on low back pain, functional disability and depression in mothers with disabled children. EULAR 2015 (pp.1348). Roma, Italy
8. Uzun, N., Tarakcı, D., Arman, S. N., & Tarakci, E., (2012). The relationship between spasticity, motor functions and functional abilities in children with cerebral palsy. 24th Annual Meeting of European Academy of Childhood Disability (pp.102). İstanbul, Turkey (Poster Sunum).

Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

1. Kurbaloğlu ED, Uzun N, Tarakcı E, Uğurlu S. (2024). “Ankilozan Spondilit Tanılı Bireylerde Fiziksel Aktivite Düzeyi, Yorgunluk, Uyku ve Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi”. 9. Ulusal 1. Uluslararası Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi, İzmir. (Sözlü Bildiri)
2. Uzun, N., Kurbaloğlu, E. D., Tarakcı, E., & Uğurlu, S. (2024). Kronik romatizma tanılı erişkin bireylerde ağrı, kinezyofobi ve yaşam kalitesi sonuçları. 9. Ulusal 1. Uluslararası Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi. İzmir Ege Üniversitesi. (Sözlü Bildiri)
3. Şahbaz, Y., Uzun, N., & Tarakcı, E. (2017). “Parkinson Hastalarında Robotik Rehabilitasyon Kullanımı: Literatür Özeti” 5. Nörolojik Fizyoterapi Sempozyumu, İstanbul. (Poster Bildiri) <https://dergipark.org.tr/en/download/issue-full-file/32376>
4. Ersöz Hüseyinsinoğlu, B., Uzun, N., & Tarakcı, D. (2014). “Obstetrik Brakial Pleksus Yaralanmalı Olgularda 2 Tip Kinesio Bantlama Tekniğinin Etkileri”, 14. Ulusal El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi, Bursa, ss.87-87.
5. Tarakcı, E., Kurbaloğlu, E., & Uzun, N. (2013). “Diparetik serebral palsili olgularda üst ekstremitelerin etkileniminin incelenmesi. 14. Ulusal El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi”, 15-18 Mayıs 2014 Bursa, İstanbul. El ve Mikrocerrahi Dergisi Ağustos 2(2):97.
6. Uzun, N., Tütüncüoğlu, F., Tarakcı, D., Tarakcı, E., & Sarı, Z. (2012). “Tekstil işinde çalışanlarda işe bağlı kas-iskelet sistemi sorunları ve ergonomik risklerinin değerlendirilmesi.” XIV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 83.
7. Baydoğan, S. N., Uzun, N., & Tarakcı, E. (2012). “Spastik serebral palsili çocuklarda kaba motor fonksiyonların seviyesi ile fonksiyonel yetenekler arasındaki ilişki” XIV. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 56.
8. Tütüncüoğlu, F., Tarakcı, D., & Uzun, N. (2012). “Engelli Çocuğa Sahip Annelerin Ağrı, Depresyon ve Sakroiliak Disfonksiyonları ile Çocukların Özür Durumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi.” 2. Ulusal Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi, Fizyoterapi Rehabilitasyon 22(3);279.
9. Tarakcı, D., Uzun, N., & Baydoğan, S. N. (2010). “Larsen sendromu: klinik özellikleri ve olgu sunumu” XIII. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu, Fizyoterapi Rehabilitasyon, 21(3);233.
10. Tarakcı, E., Baydoğan, S. N., Uzun, N., & Çifter, S. (2010). “Spor yapmanın bedensel engellilerin sosyalleşmesi üzerine etkisi.” XIII. Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu, Fizyoterapi Rehabilitasyon, 21(3);184.
11. Tarakcı, D., Avcıl, E., Uzun, N., & Tarakcı, E. (2016). “Serebral Palsi’li olgularda robotik rehabilitasyonun kas tonusu, motor performans ve denge parametrelerine etkisi: pilot Çalışma”. 4. Nörolojik Fizyoterapi Sempozyumu, Denizli. (Sözel sunum)
12. Uzun, N., Sarı, Z., Tarakcı, D., & Yurdalan, S. U. (2015). “Obstetrik brakial pleksus palsili çocuklarda denge ve propriyosepsiyon etkilenimi.” VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6-8 Kasım İstanbul, Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Dergisi, 26(3). (Sözlü sunum)
13. Uzun, N., Tarakcı, E., & Tütüncüoğlu, F. (2011). “Bel ağrısı yaşayan engelli çocuğa sahip annelerde egzersizin ağrı ve depresyon üzerine etkisinin incelenmesi.” 2. Ulusal pediatrik rehabilitasyon kongresi, 270. (Sözlü sunum)

ÜNİVERSİTE İDARİ GÖREVLER

- Dekan Yardımcısı 12.11.2024- Halen
- Bölüm Başkanı 26.10.2023-02.09.2024

Son İki Yılda Verdiği Önlisans, Lisans ve Lisansüstü Düzeyindeki Dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2023-2024	Güz	FTR207 Fizyoterapide Temel Ölçme ve Değerlendirme	2	4	28
		FTR229 Fiziksel Aktivite ve Sağlıklı	2	0	26
		FTR317 Pediatrik Rehabilitasyon	2	2	19
		FTR331 Romatolojik Rehabilitasyon	2	0	17
		FZY5021 Pediatrik Rehabilitasyonda Klinik Karar Verme	3	0	7
	İlkbahar	FTR124 Normal Motor Gelişim	2	0	41
		FTR216 Tedavi Hareketleri Prensipleri	2	4	35
		FTR318 Nörofizyolojik Yaklaşımlar II	2	2	20
		FTR324 Klinik Uygulama II	0	8	20
		FTR222 Klinik Uygulama I	0	8	31
		FZY5029 Nörogelişimsel Tedavi Yaklaşımları	3	0	12
2024-2025	Güz	FTR207 Fizyoterapide Temel Ölçme ve Değerlendirme	2	4	39
		FTR317 Pediatrik Rehabilitasyon	2	2	27
		FTR331 Romatolojik Rehabilitasyon	2	0	27
		FTR429 Klinik Çalışma I	1	24	7
	İlkbahar	FTR124 Normal Motor Gelişim	2	0	43
		FTR216 Tedavi Hareketleri Prensipleri	2	4	36
		FTR318 Nörofizyolojik Yaklaşımlar II	2	2	30
		FTR430 Klinik Çalışma II	1	24	8
		FTR410 Bitirme Projesi II	2	2	7
2025-2026	Güz	FTR207 Fizyoterapide Temel Ölçme ve Değerlendirme	2	4	28
		FTR317 Pediatrik Rehabilitasyon	2	2	36
		FTR331 Romatolojik Rehabilitasyon	2	0	33
		FTR429 Klinik Çalışma I	1	24	14
		FTR409 Bitirme Projesi	2	0	11