

Cengiz GÜLER

Antrenörlük Eğitimi
Spor Bilimleri Fakültesi
İstanbul Galata Üniversitesi
İstanbul, Türkiye

e-mail: cengiz.guler@galata.edu.tr

AKADEMİK GÖREVLER ve DENEYİMLER

- Dr. Öğretim Üyesi (2014-2018) Haliç Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu
- Doktor Öğretim Üyesi (2017-2018) Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi/BESYO/Beden Eğitimi ve Spor
- Doktor Öğretim Üyesi (2018-2019) Fenerbahçe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi
- Doktor Öğretim Üyesi (2019-2021) İstanbul Rumeli Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi
- Dekan Yardımcısı (2021-) /İstanbul Galata Üniversitesi/Spor Bilimleri Fakültesi
- Bölüm Başkanı/ (2021-2025) İstanbul Galata Üniversitesi/Spor Bilimleri Fakültesi/Antrenörlük Eğitimi

EĞİTİM

- **Doktora:** Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı İstanbul (1991-1996)
 - Çalışma Alanları: Antrenman, Yönetim, Judo, Atletizm, Yüzme, Sualtı, Tenis, e-spor (Hado)
 - Doktora Tezi: Türkiye’de Judo’nun İdari ve Teknik Organizasyonu (Ergonomik Açıdan) (1996)
 - Tez Danışmanları: Prof. Dr. Sacit ADALI/Prof.Dr. Fehim ÜÇİŞİK
- **Yüksek Lisans:** Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı İstanbul (1988-1991)
 - Türkiye’de Judo Antrenmanının İdari ve Teknik Organizasyonu ve Yurtdışı Müsabakalarda Başarılı Olma Hususunda Bir Yaklaşım (1991)
 - Tez Danışmanı: Prof. Dr. Sacit ADALI
- **Lisans:** Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, İstanbul (1983- 1987)

MESLEKİ DENEYİMLER

- Dr. Öğretmen Kıdemli Albay Öğretim Üyesi (1996-2013) / Milli Savunma Üniversitesi / Deniz Harp Okulu
- Dr. Öğretmen Kıdemli Albay, Öğretim Üyesi, Milli Savunma Üniversitesi, Deniz Harp Okulu (2003-2013) Savaş Beden Eğitimi ve Spor Bölüm Başkanı
- Deniz Kuvvetleri Gücü Spor Kulübü Başkanı (2011-2013)

YAYINLAR

KİTAPLAR

1. Judoda Bütünleşik Antrenman Bilimi (2026)., Güler Cengiz, Spor Yayınevi, Editör: YILMAZ SEMİH, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 230, ISBN: 978-625-6206-22-9, Türkçe (Bilimsel Kitap) (Yayın No:10144537)
2. Spor Bilimlerinde Uygulamalı Dersler, Bölüm adı:(Judo) (2021)., Güler Cengiz, Gazi Kitabevi, Editör: Cengiz Güler, Basım sayısı:2, Sayfa Sayısı 654, ISBN:978-625-7358-75-0, Türkçe (Ders Kitabı) (Yayın No: 7050011)
3. Spor Eğitiminin Felsefesi Tarihi ve Yeni Yaklaşımlar (2021)., Güler Cengiz, Spor Yayınevi ve Kitabevi, Editör: Cengiz Güler, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 224, ISBN:978-625-7048-17-0, Türkçe (Bilimsel Kitap) (Yayın No: 7007509)
4. Gençay Gün'ün Not Defteri (2021)., Güler Cengiz, Spor Yayınevi ve Kitabevi, Editör: Cengiz Güler, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 200, ISBN:978-625-7048-18-7, Türkçe (Bilimsel Kitap) (Yayın No:7007520)
5. Spor mu? Felsefe mi? Sanat mı? (2020)., Güler Cengiz, Gazi Yayınevi, Editör: Cengiz Güler, Basım Sayısı:1, Sayfa Sayısı 165, ISBN:9789758396764, Türkçe (Bilimsel Kitap) (Yayın No: 7006741)
6. Sporda Dijital Devrim Espor (2019)., Güler Cengiz, Gazi Kitabevi, Editör: Cengiz Güler, Dudu Banu Çakar, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 124, ISBN:9786057805911, Türkçe (Bilimsel Kitap) (Yayın No: 7007496)

MAKALELER

- Kürklü, G. B., Güler, C., & Mengütay, S. (2025). A review of muscle injury prevention methods in athletes. Journal of Sport & Movement Sciences, 6(2), 157–162. <https://movscijournal.com/index.php/pub/article/view/66> (SportDiscus)

KİTAP BÖLÜMLERİ

1. Spor Bilimlerinde Uygulamalı Dersler, Bölüm adı:(Judo) (2021)., Güler Cengiz, Gazi Kitabevi, Editör: Cengiz Güler, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 654, ISBN:978-625-7358-75-0, Türkçe (Ders Kitabı) (Yayın No: 7050011)
2. Spor Bilimlerinde Uygulamalı Dersler, Bölüm adı:(Yüzme) (2021)., Güler Cengiz, Gazi Yayınevi, Editör: Cengiz Güler, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 664, ISBN:978-6257358-75-0, Türkçe (Ders Kitabı) (Yayın No: 7050015)
3. Spor Bilimlerinde Uygulamalı Dersler, Bölüm adı:(Atletizm) (2021)., Güler Cengiz, Gazi Kitabevi, Editör: Cengiz Güler, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 664, ISBN:978-625-7358-75-0, Türkçe (Ders Kitabı) (Yayın No: 7050005)
4. Sporda Digital Devrim Spor, Bölüm adı:(Espora Başlama ve Sporcu Olma Organizasyonu) (2019)., Güler Cengiz, Gazi Kitabevi, Editör: Cengiz Güler, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 124, ISBN:9786057805911, Türkçe (Bilimsel Kitap) (Yayın No: 7006778)
5. Sporda Dijital Devrim Espor, Bölüm adı:(Spor Felsefesi ve Espor İlişkisi) (2019)., Güler Cengiz, Gazi Kitabevi, Editör: Cengiz Güler Dudu Banu Çakar, Basım sayısı:1, Sayfa Sayısı 124, ISBN:9786057805911, Türkçe (Bilimsel Kitap) (Yayın No: 7007490)

BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN ve BİLDİRİ KİTABINDA (PROCEEDİNG) BASILAN BİLDİRİLER

1. Güler Cengiz, Çakar Dudu Banu (2018). Spor Bilimciler İçin Yeni Çalışma Alanı Olarak Espor. 16.th International Sport Sciences Congress (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 7055581)
2. Güler Cengiz, Çakar Dudu Banu (2019). Mental Dayanıklılığın Sporcu Seçme Sınavı Başarısına Etkisi; İstanbul Rumeli Üniversitesi Örneği. 17.International Sport Sciences Congress (Özet Bildiri/Davetli Konuşmacı) (Yayın No: 7052703)

3. Güler Cengiz (2025). Wearable technologies and sports: Innovations in performance monitoring, health tracking, and athlete development. The Fibonacci International Conference on Engineering, Technology, and Mathematics (ITECX'25), 49-52. (Tam Metin Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 10144534)
4. Odabaş Hatice İlhan, Turan Turgay, Güler Melike Lale, Aslan Mustafa, Güler Cengiz (2017). To examine the relationship between Golf ability and physical and motoric performance in school children. 22nd Annual Congress of the European College of Sport Science, 240-241. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 4464044)

PROFESYONEL KATKILAR, FAALİYETLER VE ÜYELİKLER

1. Galatasaray Spor Kulübü Genel Kurul Üyeliği
2. Galatasaraylı Eski Sporcular Derneği Üyeliği
3. TESUD, Türkiye Emekli Subaylar Derneği Üyeliği
4. Fibonacci International Yönetim Kurulu Üyeliği
5. İstatistik, İstatistiksel Proses Kontrol ve Altı Sigma Uygulamaları, MSB SATEM, Kurs, 29.03.2007-30.03.2007 (Ulusal)
6. Deniz Lisan Okulu, İngilizce Temel Subay, Deniz Kuvvetleri Komutanlığı, Kurs, 27.10.2004-03.06.2006 (Ulusal)
7. Beyazkuşak, Zihinle Görmek, <https://www.beyazkusak.com/zihinle-gormek-610-makale>, Çalışma, 18.04.2021-27.04.2021 (Ulusal)
8. World Military Naval Pentathlon Championship, Naval Pentathlon , Berga, Sweden, Çalışma, 21.08.2012-25.08.2012 (Uluslararası)
9. World Championships, CISM Military World Championships, Warendorf (Germany), 29.08.2010 (Uluslararası) IV Hindistan Hyderabad 14-21 Ekim, Dünya Askerî Oyunları, Uluslararası Askerî Sporlar Konseyi (CISM)
10. Milli Spor Politikası Çalıştayı, Millî Mücadelenin 100'üncü yılında Türk Spor ve Politikaları, Marmara
11. Spor Bilimleri Fakültesi, Çalıştay, 14.12.2019-15.12.2019 (Ulusal)
12. Beyazkuşak, Yürüme ve Ayak Hareketleri, <https://www.beyazkusak.com/yurume-ve-ayak-hareketleri> makale, Değerlendirme, 28.04.2021 (Ulusal)
13. Beyazkuşak, Birbirimizden Öğreniyoruz, <https://www.beyazkusak.com/birbirimizden-ogreniyoruz> Makale, Değerlendirme, 10.04.2021-17.04.2021 (Ulusal)
14. Beyazkuşak, Judo'da Antrenman ve Fitness, <https://www.beyazkusak.com/yurume-ve-ayak-hareketleri-makale>, Değerlendirme, 03.04.2021-09.04.2021 (Ulusal)
15. Spor Bilimleri Kongresi, 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Aska Hotel/Antalya, Seminer, 31.10.2018-03.11.2018 (Uluslararası)
16. SPSS Uygulamalı Temel Biyoistatistik Kavramlar ve Analizleri, Haliç Üniversitesi TSYD Kampüsü, Seminer, 25.05.2017-26.05.2017 (Ulusal)
17. Evrim Kongresi, 5. Uluslararası Evrim Kongresi, Üsküdar Üniversitesi, Seminer, 02.05.2017- (Uluslararası)
18. Hareket Analizi, 5. Prof. Dr. Hıfzı Özcan Uluslararası "Serebral Palsy" ve Gelişimsel Bozukluklar,
19. Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı, Seminer, 23.10.2014-23.10.2014 (Uluslararası) Antrenman Bilimi Sempozyumu, 3. Antrenman Bilimi Sempozyumu, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu- Ankara, Seminer, 10.06.2009-12.06.2009 (Ulusal)
20. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Selçuk Üniversitesi, Seminer, 25.05.2007-26.05.2007 (Ulusal)
21. Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Uluslararası Katılımlı Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Haliç Üniversitesi Levent Kampüsü, Kongre Düzenleme, 12.05.2016-14.05.2016 (Uluslararası)

ÜNİVERSİTE İDARİ GÖREVLER

- İstanbul Galata Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Dekan Yardımcılığı, 2021- devam ediyor.
- İstanbul Galata Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanlığı, 2022-2025

Son İki Yılda Verdiği Önlisans, Lisans ve Lisansüstü Düzeyindeki Dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2024-2025	Güz	Spor Bilimlerine Giriş	2	0	
		Judo	1	2	
		Antrenman Bilimi I	2	0	
		Antrenörlük Etiği ve İlkeleri	2	0	
		Spor Kültürü ve Felsefesi	2	0	
		Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri II	1	2	
		Spor Bilimlerinde Araştırma Projesi I	2	0	
		Sporda Toplam Kalite Yönetimi	2	0	
	İlkbahar	Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri I	1	2	
		Atletizm	1	2	
		Bilimsel Araştırma Yöntemleri	2	0	
		Spor Bilimlerinde Araştırma Projesi II	2	0	
		Antrenman Bilimi II	2	0	
2025-2026	Güz	Spor Biliminin Temelleri	2	0	
		Antrenman Bilimi I	2	0	
		Antrenörlük Etiği ve İlkeleri	2	0	
		Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri II	1	2	
		Spor Bilimlerinde Araştırma Projesi I	2	0	
		Vücut Geliştirme ve Fitness I	2	2	
		Vücut Geliştirme ve Fitness III	2	2	
	İlkbahar	Espor	1	2	
		Atletizm	1	2	
		Spor Bilimlerinde Araştırma Projesi II	2	0	
		Uzun Vadeli Sporcu Gelişimi	2	0	
		Antrenman Bilimi II	2	0	

		Vücut Geliştime ve Fitness II	2	2	
		Vücut Geliştime ve Fitness IV	2	2	

