

EZGİ SAKAR SCHOINAS

Beslenme ve Diyetetik Bölümü
Sağlık Bilimleri Fakültesi
İstanbul Galata Üniversitesi
İstanbul, Türkiye

Kurumsal E-mail: ezgi.sakar@galata.edu.tr

AKADEMİK GÖREVLER ve DENEYİMLER

EĞİTİM

- **Doktora:** İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik, 2020
 - Çalışma Alanları: Toplu Beslenme, Beslenme ve Diyetetik, Hastalıklarda Beslenme, Anne Çocuk Beslenmesi
- **Doktora Tezi:** Sağlıklı Beslenme Önerilerine Uygun Standart Yemek Tarifelerinin Geliştirilmesi (2020) Tez Danışmanı : Doç. Dr. Mehmet AKMAN
- **Yüksek Lisans:** Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik, 2013

Yüksek Lisans Tezi: İlköğretim okullarında görevli öğretmenlerin beslenme alışkanlıkları ve beslenme bilgidüzeyleri (2013) Tez Danışmanı : Prof. Dr. Filiz AÇKURT

-
- **Lisans:** Hacettepe Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik, 2007

MESLEKİ DENEYİMLER

- Dr. Öğretim Üyesi (2021) İstanbul Galata Üniversitesi / Sağlık Bilimleri Fakültesi / Beslenme ve Diyetetik Bölümü
- Kurucu Diyetisyen (2020), Diyetisyen Doktor Ezgi Sakar Schoinas Özel Sağlık Hizmet Birimi
- Klinik Diyetisyen (2009-2020), Özel Avrupa Şafak Hastanesi

YAYINLAR (APA formatında)

KİTAPLAR

MAKALELER (Makalelerintarandığı indeksler, paranteziçinde belirtilmeli. Örn: Q1, Q2, Q3, WoS, Scopus, Tr Dizin vs.)

Sakar Schoinas, E., Kolay, E., Güney Coşkun, M., & Kayak, S. (2024). Obesity bias and people-first language use among Turkish dietitians and dietetics students. Obesity Facts. <https://doi.org/10.1159/000538585> (Uluslararası, Hakemli, SCI-Expanded)

Baş, D., Tontaş, E., Kavuşan, K. A., Seçkiner, S., Sakar Schoinas, E., & Kayak, S. (2024). Relationship between nutritional literacy and quality of life in Turkish adults: A cross-sectional survey. Journal of Health Literacy. <https://doi.org/10.22038/jhl.2023.72377.1421> (Uluslararası, Hakemli, Scopus, DOAJ,

Cross-ref)

Erkul, C., & Sakar Schoinas, E. (2024). Yeme bağımlılığına bağırsak mikrobiyotası üzerinden bakış. *Bağımlılık Dergisi*. <https://doi.org/10.51982/bagimli.1434199> (Ulusal, Hakemli, TR Dizin)

Sakar Schoinas, E., & Akman, M. (2023). Sağlıklı beslenme önerilerine uygun standart yemek tarifelerinin geliştirilmesi: Tanımlayıcı çalışma. *Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi*. <https://doi.org/10.5336/healthsci.2022-93877> (Ulusal, Hakemli, TR Dizin)

Sakar Schoinas, E., & Açıktur, F. (2019). İlköğretim okullarında görevli öğretmenlerin beslenme alışkanlıkları ve beslenme bilgi düzeyleri. *Sağlık ve Yaşam Bilimleri Dergisi*. <https://doi.org/10.33308/2687248X.201911134> (Ulusal, Hakemli, TR Dizin)

KİTAP BÖLÜMLERİ

Erkul, C., & Sakar Schoinas, E. (2023). Yapayzekavebeslenme. In *Sağlık&Bilim 2023 Beslenme-IV* (pp. 1–12). Efe Akademi. ISBN: 978-625-6713-42-0

Erkul, C., & Sakar Schoinas, E. (2024). Gıdakatkımmaddelerivemikrobiyota. In *Sağlık&Bilim 2024 Beslenme-IV* (pp. 205–223). Efe Akademi.

Sakar Schoinas, E., & Erkul, C. (2025). Mikro yeşilliklerin kullanımı ve sağlığa etkileri. In *Sağlık & Bilim 2025 Beslenme-II* (pp. 141–158). Efe Akademi.

BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN ve BİLDİRİ KİTABINDA (PROCEEDİNG) BASILAN BİLDİRİLER

Sakar Schoinas, E. (2025, 12–15 Haziran). *Neden kadınlar daha uzun yaşar: Longevity eşitsizliği var mı?* [Kongre sunumu]. 14. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, İstanbul, Türkiye.

Sakar Schoinas, E. (2024, May 30–June 2). *Bağırsak dünyası gece hayatını sever mi?* [Kongre sunumu]. 13. Ulusal Sağlıklı Yaşam Kongresi, Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi, İstanbul, Türkiye.

Sakar Schoinas, E., Kolay, E., & Güney Coşkun, M. (2024, May 12–15). *Obesity bias and people-first language use among Turkish dietitians and dietetics students* [Conference abstract]. 31st European Congress on Obesity.

Sakar Schoinas, E. (2023, 13 Mayıs). *Fibromiyalji ve beslenme tedavisi* [Kongre Sunumu]. Bezmialem Vakıf Üniversitesi IV. Beslenme ve Diyetetik Kongresi, İstanbul, Türkiye.

ÖDÜLLER

SERGİLER, ATÖLYELER, SANATSAL PERFORMANSLAR

PROFESYONEL KATKILAR, FAALİYETLER VE ÜYELİKLER

Türkiye Diyetisyenler Derneği
Türkiye Onkoloji Diyetisyenliği Derneği

ÜNİVERSİTE İDARİ GÖREVLER

Bölüm Başkanlığı (2021-2024)

Erasmus Fakülte Koordinatörlüğü

YÖNETİLEN YÜKSEK LİSANS VE DOKTORA TEZLERİ

Son İki Yılda Verdiği Önlisans, Lisans ve Lisansüstü Düzeyindeki Dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2025/2026	Güz	Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları I	3	2	30
		Toplu Beslenme Sistemleri I	3	0	21
		Mezuniyet Projesi I	2	0	7
		Besin Hazırlama ve Pişirme I	2	2	24
		Türk Mutfak Kültürü	2	0	20
		Seminer I	2	0	15
	İlkbahar	Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları II	3	2	
		Toplu Beslenme Sistemleri II	3	0	
		Besin Hazırlama ve Pişirme II	2	2	
		Beslenme ve Diyetetik Alanında Mesleki Eğitim III-Toplu Beslenme Sistemleri	0	18	
		Mezuniyet Projesi II	2	0	
2024/2025	Güz	Besin Kontrolü ve Mevzuatı	2	0	28
		Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları I	3	2	35
		Toplu Beslenme Sistemleri I	3	0	20
		Mezuniyet Projesi I	2	0	3
		Toplum Beslenmesinde Mesleki Eğitim	0	0	6
		Besin Hazırlama ve Pişirme I	2	2	35
		Türk Mutfak Kültürü	2	0	30
	İlkbahar	Beslenme İlkeleri ve Uygulamaları II	3	2	29

		Toplu Beslenme Sistemleri II	3	0	20
		Besin Hazırlama ve Pişirme II	2	2	28
		Beslenme ve Diyetetik Alanında Mesleki Eğitim III-Toplu Beslenme Sistemleri	0	18	5
		Mezuniyet Projesi II	2	0	3