

BÜŞRA ÜLKER EKŞİ

Fizyoterapi
Meslek Yüksekokulu
İstanbul Galata Üniversitesi
İstanbul, Türkiye

Kurumsal E-mail: busra.eksi@galata.edu.tr

AKADEMİK GÖREVLER ve DENEYİMLER

- İstanbul Galata Üniversitesi MYO Fizyoterapi Programı Öğretim Görevlisi (2021-Devam ediyor)
- Altınbaş Üniversitesi Sağlık Hizmetleri MYO Fizyoterapi Programı Öğretim Görevlisi (2019-2020)
- Kent Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Öğretim Görevlisi (2019-2020)

EĞİTİM

- **Doktora:** Biruni Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2025
 - Çalışma Alanları: Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
 - Doktora Tezi: Kalp Cerrahisi Geçirmiş Bireylerde Kişiselleştirilebilen Bir Solunum Egzersiz Cihazının Klinik Etkinliğinin İncelenmesi
- **Yüksek Lisans:** Yeditepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2019
 - Yüksek Lisans Tezi: Sedanter ve Fiziksel Aktif Kadınlarda Denge Ve Postür Egzersizlerinin Etkilerinin Karşılaştırılması
- **Lisans:** Yeditepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2015

MESLEKİ DENEYİMLER

- Academic Hospital, Fizyoterapist (2016-2018)
- Sancak Özel Eğitim ve Rehabilitasyon, Fizyoterapist (2015-2016)

YAYINLAR (APA formatında)

KİTAPLAR

MAKALELER

1. Ülker Ekşi B, Kısa EP, Ertan Harputlu Ö, Kara Kaya B, Hoşbay Z, Akıncı B. Exploring Medium- and Long-Term Respiratory and Functional Sequelae in Young Adults Post-COVID-19. *Medicina (Kaunas)*. 2025;61(1):86. Published 2025 Jan 7. doi:10.3390/medicina61010086
2. Korkmaz Dayıcan D, Ülker Ekşi B, Yigit S, et al. Immediate Effects of High-Intensity Blood Flow Restriction Training on Muscle Performance and Muscle Soreness. *Res Q Exerc Sport*. 2025;96(1):213-222. doi:10.1080/02701367.2024.2389902
3. Yigit S, Ekşi BU, Satman I, et al. Skeletal muscle alterations in type 2 diabetes mellitus with and without dyslipidemia. *Lipids Health Dis*. 2025;24(1):285. Published 2025 Sep 23. doi:10.1186/s12944-025-02701-8
4. Yiğit Ş, Akıncı B, Ekşi BÜ, et al. Using Cluster Analysis to Identify Metabolic Syndrome Components and Physical Fitness in Patients with Metabolic Syndrome. *Metab Syndr Relat Disord*. 2024;22(7):558-565. doi:10.1089/met.2024.0041
5. YİĞİT, Ş., EKŞİ, B. Ü., & ÖZDİNÇLER, A. R. (2023). The Effect of Exercise Interventions on Gestational Diabetes: A Systematic Review. *JOURNAL OF WORLD WOMEN STUDIES*, 8(2), 291-307.

KİTAP BÖLÜMLERİ

1. Pulmoner Rehabilitasyonda Temel Ölçme ve Değerlendirme, Bölüm Adı:Periferik Kas Kuvvetinin Değerlendirilmesi, ÜLKER EKŞİ BÜŞRA,AKINCI BUKET, Yayın Yeri:İstanbul Tıp Kitabevi, Editör:ÇİNAR ÖZDEMİR ÖZLEM, BARĞI GÜLŞAH, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:354, ISBN:978-625-5967-68-8, Bölüm Sayfaları:219 -227
2. Understanding of Disability Perspectives From Physiotherapy and Rehabilitation, Bölüm Adı:Assessing and Measuring Disability: Mobility, İNAL HABİBE SERAP, YİĞİT ŞAFAK, ÜLKER EKŞİ BÜŞRA, Yayın Yeri:Hipokrat Kitabevi, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:502, ISBN:9786256429161

BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN ve BİLDİRİ KİTABINDA (PROCEEDING) BASILAN BİLDİRİLER

1. ÜLKER EKŞİ BÜŞRA, EMİRZA CİLBİR ÇİĞDEM, ERTAN HARPUTLU ÖZGE, UÇGUN HİKMET, EZELSOY MEHMET, KIYAN ESEN, KURAN ASLAN GÖKŞEN, AKINCI BUKET (2025). Elektif Kardiyak Cerrahi Sonrası Solunum Fonksiyonlarındaki Azalmanın Belirteçlerinin İncelenmesi. TUSAD 47. Uluslararası Katılımlı Yıllık Kongresi-SOLUNUM 2025 (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 9777752)
2. Ulker Eksi, B., Emirza Cilbir,C., Yigit, S., Ertan Harputlu, O, Kizilkilic, E., Kuran Aslan,G., & Akinci, B. (2025). Digital health readiness in people with cardiometabolic diseases in Türkiye: a prior assessment for the feasibility of technology based cardiac rehabilitation programs. *European Journal of Preventive Cardiology*, 32(Supplement_1), zwaf236-481.
3. ÜLKER EKŞİ BÜŞRA, AKINCI BUKET, YİĞİT ŞAFAK, Dayıcan Damla, ÇALIKOĞLU BEDİA FULYA, YELDAN İPEK, SATMAN İLHAN (2023). The relationship between vitamin D and sarkopenia in patients with metabolic syndrome. *ESCPREV 2023*, 30, 118, Doi: 10.1093/eurjpc/zwad125.118 (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 8402297)
4. EMİRZA CİLBİR, Ç., ERTAN HARPUTLU, Ö., UÇGUN, H., ÜLKER EKŞİ, B., KURAN ASLAN, G., & AKINCI, B. (2025). Türkiye kökenli yeni solunum egzersiz cihazı ile verilen solunum kas eğitiminin KOAH lı bireylerde etkinliği randomize kontrollü çalışma. Presented at the TUSAD 47. Uluslararası Katılımlı Yıllık Kongresi Solunum 2025, Antalya.
5. UÇGUN, H., AKINCI, B., EMİRZA CİLBİR, Ç., ERTAN HARPUTLU, Ö., ÜLKER EKŞİ, B., KURAN ASLAN, G., & KIYAN, E. (2025). Effects of the novel individualized respiratory exercise device in healthy adults. Presented at the ERS International Congress 2025, Amsterdam.
6. YİĞİT, Ş., EMİRZA CİLBİR, Ç., UÇGUN, H., ERTAN HARPUTLU, Ö., ÜLKER EKŞİ, B., KURAN ASLAN, G., & AKINCI, B. (2025). Dynamic ventilatory responses to submaximal exercise in obese adults. Presented at the ERS International Congress 2025, Amsterdam.
7. YİĞİT ŞAFAK, AKINCI BUKET, ÜLKER EKŞİ BÜŞRA, SATMAN İLHAN (2024). Examining the effect of sedentary behaviour measurement based on step count chronotropic index in individuals with obesity. 2nd International Congress on Physiothernotherapy (ICPTT) (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9331094)
8. UTKU GÜLSENA, KORKMAZ DAYICAN DAMLA, ÜLKER EKŞİ BÜŞRA, YİĞİT ŞAFAK, ÖZDİNÇLER ARZU (2021). Investigation of Media Literacy of Students Studying in the Field of Health. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 7907116)
9. ÖZDİNÇLER ARZU,YİĞİT ŞAFAK,UTKU UMUT GÜLSENA,ÜLKER EKŞİ BÜŞRA,GÜNEY İREM (2025). Modified Otago vs. Structured LSVT-BIG: Which Exercise Program Better Improves Balance in Elderly?. *PHYSAGENET & EGRAPA Conference 2025* (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9665314)
10. YİĞİT ŞAFAK, KORKMAZ DAYICAN DAMLA, UTKU UMUT GÜLSENA, ÜLKER EKŞİ BÜŞRA, Özyürek Burçin, Yılmaz Emir, AKINCI BUKET (2022). Sağlıklı Genç Yetişkinlerde Demografik Özellikler İle Rektus Femoris Kas Aktivitesi ve Kas Performansı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. 8th INTERNATIONAL SYMPOSIUM OF ACADEMIC STUDIES IN HEALTH AND SPORTS SCIENCES, 53 (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8403778)
11. KORKMAZ DAYICAN DAMLA, YİĞİT ŞAFAK, ÜLKER EKŞİ BÜŞRA, AKINCI BUKET, ÇALIKOĞLU BEDİA FULYA, SATMAN İLHAN (2023). The association between reproductive hormones and Cardiovascular risk and health related physically fitness in Women with metabolic syndrome: A pilot study. 6th INTERNATIONAL HEALTH SCIENCE AND LIFE CONGRESS, 229-230. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8403972)
12. YİĞİT ŞAFAK,AKINCI BUKET,ÜLKER EKŞİ BÜŞRA,ÇALIKOĞLU BEDİA FULYA,SATMAN İLHAN (2024). Double product reserve is associated with waist circumference but not body mass index in overweight or obese individuals. *ESC Preventive Cardiology 2024 Congress* (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 9335141)
13. YİĞİT ŞAFAK, AKINCI BUKET, ÜLKER EKŞİ BÜŞRA, Dayıcan Damla, ÇALIKOĞLU BEDİA FULYA, YELDAN

IPEK, SATMAN İLHAN (2023). Physical fitness in patients with diabetic dyslipidemia: Diabetes or dyslipidemia to blame?. ESCPREV 2023, 30, 119, Doi: 10.1093/eurjpc/zwad125.119 (Özet Bildiri/Poster) (Yayın No: 8402292)

14. YİĞİT ŞAFK, ÜLKER EKŞİ BÜŞRA, ÖZDİNÇLER ARZU (2022). Egzersiz Müdahalelerinin Gestasyonel Diyabet Üzerindeki Etkisinin Sistematik Bir İncelemesi. 8. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 8247872)
15. ÖZDİNÇLER ARZU, UTKU UMUT GÜLSENA, YİĞİT ŞAFK, ÜLKER EKŞİ BÜŞRA, GÜNEY İREM (2025). Geriatrik Bireylerde Bilişsel Fonksiyonlar, Düşme Riski ve Denge Güveni Arasındaki İlişki. 19. Uluslararası Fizyoterapi Gelişmeler Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 9665338)
16. ERTAN HARPUTLU, Ö., EMİRZA CİLBİR, Ç., UÇGUN, H., ÜLKER EKŞİ, B., KARA, S., KIYAN, E., ... AKINCI, B. (2024). Türkiye Kökenli Kişiselleştirilmiş Solunum Egzersiz Cihazı Tasarım ve İlk Sonuçlar. Presented at the TUSAD 46. Uluslararası Katılımlı Yıllık Kongresi-SOLUNUM 2024, Antalya.
17. ÜLKER EKŞİ BÜŞRA, YİĞİT ŞAFK, HOŞBAY ZEYNEP (2022). Nörogelişimsel Olarak Hem Sağlıklı Hem Özel Gerekli Çocuklara Sahip Ebeveynlerin Çocuk Yetiştirmeye İlişkin Tutumlarının İncelenmesi. Özel Eğitim ve Rehabilitasyonda Disiplinler Arası Yaklaşımlar Kongresi (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 7856860)
18. ÜLKER EKŞİ BÜŞRA, KORKMAZ DAYICAN DAMLA, YİĞİT ŞAFK, SATMAN İLHAN, AKINCI BUKET (2022). Metabolik Sendrom Tanısı Alan Abdominal Obeziteli Bireylerde Kas Kuvveti, Fiziksel Aktivite ve Aerobik Kapasitenin İncelenmesi. XIX. Metabolik Sendrom Sempozyumu, 2022(1), 49-49. (Özet Bildiri/Sözlü Sunum) (Yayın No: 7856843)
19. AKINCI, B., YİĞİT, Ş., ÜLKER EKŞİ, B., KORKMAZ DAYICAN, D., ÇALIKOĞLU BARBAROS, B. F., & SATMAN, İ. (2023). Metabolik sendromlu bireylerde kardiyak riskin Uluslararası İşlevsellik Yetiştirimi ve Sağlık Sınıflandırması ICF perspektifinden incelenme. Presented at the 9. ULUSAL FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON KONGRESİ, DENİZLİ.
20. YİĞİT, Ş., ÜLKER EKŞİ, B., AKINCI, B., & SATMAN, İ. (2025). METABOLİK SENDROMLU BİREYLERDE EL KAVRAMA KUVVETİ İLE HEMODİNAMİK GÖSTERGELER ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ. Presented at the 19. Ulusal El ve Üst Ekstremitte Cerrahi Kongresi/8. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi .

ÖDÜLLER

SERGİLER, ATÖLYELER, SANATSAL PERFORMANSLAR

PROFESYONEL KATKILAR, FAALİYETLER VE ÜYELİKLER

1. Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Üye 2024
2. Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, Üye 2022
3. European Society of Cardiology, Üye 2022
4. Türk Toraks Derneği, Üye 2022
5. European Respiratory Society, Üye 2022

ÜNİVERSİTE İDARİ GÖREVLER

İstanbul Galata Üniversitesi Meslek Yüksekokulu Müdürü (2021-devam ediyor)

İstanbul Galata Üniversitesi Senato Üyeliği (2021-devam ediyor)

İstanbul Galata Üniversitesi Kalite Komisyonu Üyeliği (2022-devam ediyor)

İstanbul Galata Üniversitesi Erasmus Başvuru Değerlendirme Komisyonu Üyeliği

İstanbul Galata Üniversitesi Yönetim Kurulu Üyeliği (2021-2024)

YÖNETİLEN YÜKSEK LİSANS VE DOKTORA TEZLERİ

Son İki Yılda Verdiği Önlisans, Lisans ve Lisansüstü Düzeyindeki Dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2025-2026	Güz	Ağrı ve Fizyoterapi	2	0	20
		Pulmoner Rehabilitasyon	2	2	36
		Complementary Rehabilitation Approaches	2	1	60
		Clinical Science I	2	0	60
		Kinezyoloji	3	0	35
		Fizyoterapide Vaka Analizi	2	0	35
		Elektrofiziksel Ajanlar	3	0	35
		Fizyoterapide Yardımcı Gereçler	2	0	35
2024-2025	Güz	Psikososyal Rehabilitasyon	2	0	43
		Fizyoterapide Vaka Analizi	2	0	40
		Fizyoterapide Yardımcı Gereçler	2	0	40
		Elektrofiziksel Ajanlar	3	0	40
		Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Özel Konular	2	0	13
	İlkbahar	Nörolojik Rehabilitasyon	2	2	30
		Psikososyal Yaklaşımlar	2	0	40
		Fizyoloji	2	0	40
		Seminer	2	0	40
		Romatizmal Hastalıklar	2	0	40