

Şubat 2026

SULTAN ÖZDEMİR ERKEK

Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Spor Bilimleri Fakültesi
İstanbul Galata Üniversitesi
İstanbul, Türkiye

Kurumsal E-mail:
sultan.ozdemir@galata.edu.tr

AKADEMİK GÖREVLER ve DENEYİMLER

- İstanbul Galata Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Araştırma Görevlisi, 2021- devam ediyor.

EĞİTİM

- **DOKTORA:** İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa- Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Hareket ve Antrenman Bilimleri Doktora Programı, 2021-2026.

Doktora Tezi: Amatör Erkek Futbolcularda Pilates Mat Egzersizlerinin Bazı Futbol Becerilerine, Postüre, Fonksiyonel Hareket Taramasına Etkilerinin Araştırılması

Danışman: Prof. Dr. İlker YÜCESİR

- **YÜKSEK LİSANS:** İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa- Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Hareket ve Antrenman Bilimleri Tezli Yüksek Lisans Programı, 2019-2021.

Yüksek Lisans Tezi: Yüz Yüze ve Çevrimiçi Olarak Uygulanan Mat Pilates Egzersizlerinin Uyku Kalitesine Etkisi

Danışman: Dr. Öğr. Üyesi Mustafa ŞAHİN

- **LİSANS:** İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2015-2019.

MESLEKİ DENEYİMLER

- Araştırma Görevlisi 2021- devam.
- Pilates Eğitmeni
- Fitness Antrenörü

MAKALELER

- **Özdemir Erkek, S., & Şahin, M. (2023).** 20-40 yaş arasındaki bireylerde 8 haftalık yüz yüze ve çevrimiçi mat pilates egzersizlerinin uyku kalitesine etkisinin karşılaştırılması. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, 21(1), 57-69. (Tr Dizin)
- **Özdemir Erkek, S., Coşkun, O., Şahin, M., İlhan, Ö., Yücesir, İ. (2026).** Investigation of the Relationship Between PostureAnalysis, Functional Movement Screening and FootballSkills of U18 Category Amateur Male Football Players: Descriptive Study, Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Doi: 10.5336/sportsci.2025-113632 (Makale kabul tarihi: 27.11.2025) (Tr Dizin)

BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN ve BİLDİRİ KİTABINDA (PROCEEDİNG) BASILAN BİLDİRİLER

- **Özdemir Erkek, S., Coşkun, O., Şahin, M., İlhan, Ö., Macit, Ç., Ertürk, M., & Yücesir, İ. (2024, Kasım).** 16–18 yaş grubu amatör erkek futbolcuların Fonksiyonel Hareket Analizi ile futbol beceri testleri arasındaki ilişkinin incelenmesi. 22. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, Özet Bildiri. (Sözlü sunum)
- **Macit, Ç., Güler, C., & Özdemir Erkek, S. (2024).** Wingate anaerobik güç testinde spora yönelik sanal gerçekliğin performansa etkisi. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Yalova, Türkiye. Tam Metin Bildiri. (Poster sunumu)

ÖDÜLLER

- *Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Bölüm İkinciliği*- İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi

SERTİFİKALAR

- *Vücut Geliştirme ve Fitness 3. Kademe Kıdemli Antrenörlük Belgesi*- Türkiye Vücut Geliştirme ve Fitness Federasyonu
- *Pilates 2. Kademe Eğitimlik Belgesi*- Türkiye Cimnastik Federasyonu
- *Pilates 1. Kademe Eğitimlik Belgesi*- Türkiye Cimnastik Federasyonu
- *Yoga 1. Kademe Antrenörlük Belgesi*- Herkes İçin Spor Federasyonu
- *Pilates Gelişim Semineri* - Türkiye Cimnastik Federasyonu
- *Beden Eğitimi Pedagojik Formasyon Sertifikası*- İstanbul Üniversitesi, Hasan Âli Yücel Eğitim Fakültesi
- *Karate 1. Dan Diploması*- Türkiye Karate Federasyonu
- *Pilates Eğitimi 1. Seviye Kursu*- Milli Eğitim Bakanlığı, Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü
- *Eğitimde Oyun Etkinlikleri Kursu*- Milli Eğitim Bakanlığı, Hayat Boyu Öğrenme Genel Müdürlüğü
- *Reformer’da Hamilelere Özel Ders Planlama Eğitimi*- Code Pilates Academy
- *Liderlik Eğitimi*, Rodos Grup
- *Girişimcilik Eğitimi*, Rodos Grup,
- *Algı Yönetimi Eğitimi*, Rodos Grup
- *Beden Dili-Etkili İletişim-Diksiyon Eğitimi*, Rodos Grup
- *Postürün Gizli Gücü; Üç Adımda Doğru Hizalanma Eğitimi*- Hareket Uzmanları Platformu

ÜYELİKLER

- İstanbul Galata Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü Danışma Kurulu Üyeliği

ÜNİVERSİTE İDARİ GÖREVLER

- İstanbul Galata Üniversitesi – Uzaktan Eğitim Uygulama ve Araştırma Merkezi (UZEM) destek görevlisi
- İstanbul Galata Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Bologna süreci sorumlusu
- İstanbul Galata Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Fakülte web sayfası sorumlusu
- İstanbul Galata Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Fakülte sosyal medya (Instagram) sorumlusu
- İstanbul Galata Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Öğrenci danışmanlarının ders onaylama süreci koordinasyon sorumlusu
- İstanbul Galata Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi – Sınav evraklarının arşive teslim sorumlusu