

Antrenörlük Eğitimi Bölümü
Spor Bilimleri Fakültesi
İstanbul Galata Üniversitesi
İstanbul, Türkiye

Kurumsal E-mail:
yigit.yurtaydin@galata.edu.tr

AKADEMİK GÖREVLER ve DENEYİMLER

- **Doktor Öğretim Üyesi** İstanbul Galata Üniversitesi 2025 - Halen
- **Öğretim Görevlisi** İstanbul Galata Üniversitesi 2022- 2025
- **Araştırma Görevlisi** İstanbul Rumeli Üniversitesi 2019-2021

EĞİTİM

- **Doktora:** Beden Eğitimi ve Spor Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi, Lisans Üstü Eğitim Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor, 2025
 - **Çalışma Alanları:** Beden Eğitimi ve Spor, Hareket ve Antrenman
 - **Doktora Tezi:** Türkiye Futbol Süper Liginde Oynayan Futbolcuların Dijital Oyun Oynama Davranışları ile Zihinsel Antrenman Düzeylerinin İncelenmesi: FIFA Oyun Örneği
- **Yüksek Lisans:** Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor, 2016
 - **Yüksek Lisans Tezi:** Sedanter Kadınlarda 8 Haftalık Hatha Yoga Egzersizlerinin Bazı Fizyolojik ve Motorik Parametreler Üzerine Etkilerinin İncelenmesi
- **Lisans:** Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü 2009

MESLEKİ DENEYİMLER

- Yatağanspor Teknik Sorumlusu **2017-2020**
- Sıpayyapı Bodrumspor Gençlik Gelişim Teknik Sorumlusu **2013-2015**
- Muğlaspor Gençlik Gelişim Teknik Sorumlusu **2015-2016**
- Muğlaspor Profesyonel Futbolcu 2. Lig **2005**

YAYINLAR

KİTAPLAR

Yurtaydın Yiğit (2025). Futbolcuların dijital oyun oynama davranışları ile zihinsel antrenman düzeylerinin incelenmesi. Akademisyen Kitabevi.

MAKALELER

Afyon, Y. A., & Yurtaydın, Y. (2020). Investigation of the effects of hatha-yoga exercises on some physiological and motoric parameters in sedentary women. International Journal of Physical Education, Sports and Health, 7(1), 26–30.

Egemen, Y., Tutar, M., Çağlayan, A., Abanoz, E. İ., Yurtaydın, Y., & Bayrakdar, A. (2025). Effects of knee extensor eccentric training on dynamic balance and hamstring quadriceps ratio in young healthy athletes. Mediterranean Journal of Sport Science, 8(3), 499–512.

Togo, O. T., Yurtaydın, Y., & Çağlayan, A. (2025). E-spor oyuncularının katılım motivasyonları ve rekreasyonel akış yaşantılarının incelenmesi: HADO örneği. Spor ve Rekreasyon Araştırmaları Dergisi, 7(2), 119–128.

KİTAP BÖLÜMLERİ

Beden Eğitimi Alanında Uluslararası Derleme, Araştırma ve Çalışmalar

Bölüm Adı:Futbolda Zihinsel Antrenmanın Önemi, YURTAYDIN YİĞİT, Yayın Yeri:serüven yayınevi, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:113, ISBN:978-625-8671-48-3, Bölüm Sayfaları:51 -63

Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Teori, Araştırma ve Derlemeler

Bölüm Adı:Antrenör - Sporcu ilişkisi, YURTAYDIN YİĞİT, Yayın Yeri:Serüven Yayınevi, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:381, ISBN:978-625-6760-62-2, Bölüm Sayfaları:69 -83

Spor Bilimleri Alanında Uluslararası Teori, Araştırma ve Derlemeler

Bölüm Adı:Antrenör - Sporcu ilişkisi, YURTAYDIN YİĞİT, Yayın Yeri:Serüven Yayınevi, Basım sayısı:1, Sayfa sayısı:381, ISBN:978-625-6760-62-2, Bölüm Sayfaları:69 -83

Spor Bilimlerinde Uygulamalı Dersler

Bölüm Adı:Futbol, YURTAYDIN YİĞİT, Yayın Yeri:Gazi Kitabevi, Basım sayısı:2, Sayfa sayısı:644, ISBN:978-625-7358-75-0, Bölüm Sayfaları:149 -211

BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN ve BİLDİRİ KİTABINDA (PROCEEDİNG) BASILAN BİLDİRİLER

Yurtaydın, Y. Y.Akif Afyon. Investigation of the effects of hatha-yoga exercises on some physiological and motoric parameters in sedentary women. 14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi.

Yurtaydın, Y., Yeşilçimen, T., & Çağlayan, A. (2025). Kadınlar 1. ligi futbolcularında Yo-Yo intermittent recovery testi performansının değerlendirilmesi. 23. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (1–4 Aralık 2025).2025)

Yeşilçimen, T., Yurtaydın, Y., & Çağlayan, A. (2025). Değişen taekwondo müsabaka sisteminin yıllara göre müsabaka ve antrenman yüküne etkisinin incelenmesi. 23. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1–4 Aralık 2025

Çağlayan, A., Yeşilçimen, T., Yurtaydın, Y., & Coşkun, E. Ş. (2025). Reaktif antrenman programının elit kadın futbolcularda anaerobik güç üzerindeki etkisinin incelenmesi. 23. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi (1–4 Aralık 2025).

PROFESYONEL KATKILAR, FAALİYETLER VE ÜYELİKLER

1. Spor Bilimleri Derneği
2. Türkiye Futbol Antrenörleri Derneği (TÜFAD)

ÜNİVERSİTE İDARİ GÖREVLER

- Antrenörlük Eğitimi Bölüm Başkanı 2025 -Halen
- Üniversite Futbol,Futsal Takım Antrenörü 2022- Halen

Son İki Yılda Verdiği Önlisans, Lisans ve Lisansüstü Düzeyindeki Dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2025-2026	Güz	Müsabaka Analizi ve Teknik Taktik	2	1	70
		Çocuk ve Gençlerde Antrenman	2	0	70
		Uzmanlık Futbol I	2	2	30
		Uzmanlık Futbol III	2	2	30
		Seçmeli Futbol	1	2	30
		Sporda yetenek seçimi	2	0	70
		Spor Teknik, Taktik Öğretimi	2	0	70
	İlkbahar	Atletik Performans Geliştirme Yöntemleri I	1	2	70
		Sporda Beceri Öğrenimi	2	0	70
		Uzmanlık Futbol IV	2	“2	30
		Uzmanlık Futbol II	2	2	30
		Performans Ölçümleri, Testleri ve Değerlendirme	2	1	70
		Antrenörlükte Liderlik ve Yetkinlik Becerileri	2	0	70
		Basketbol	1	2	30
2024-2025	Güz	Çocuk ve Gençlerde Antrenman	2	0	70
		Müsabaka Analizi ve Teknik Taktik	2	1	70
		İŞME Değerlendirmesi I	4	0	70
		İŞME Uygulaması I	0	12	70
		Uzmanlık Futbol I	2	2	30
		Uzmanlık Futbol III	2	2	30

	İlkbahar	Sporda Performans Testleri Ölçüm ve Değerlendirme	2	1	70
		İŞME Uygulaması II	0	12	70
		İŞME Değerlendirmesi II	4	0	70
		Uzmanlık Futbol II	2	2	30
		Uzmanlık Futbol IV	2	2	30
		Seçmeli Futbol	1	2	30
		Çocuk ve Gençlerde Antrenman	2	0	70