

Rümeysa ÖZÇALKAP İÇÖZ

Beslenme ve Diyetetik
Sağlık Bilimleri Fakültesi
İstanbul Galata Üniversitesi
İstanbul, Türkiye

e-mail: rumeysa.ozcalkapicoz@galata.edu.tr

AKADEMİK GÖREVLER ve DENEYİMLER

- Araştırma Görevlisi (2021-2024) İstanbul Kültür Üniversitesi/ Sağlık Bilimleri Fakültesi/ Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı
- Araştırma Görevlisi (2024-Devam Ediyor) İstanbul Galata Üniversitesi/ Sağlık Bilimleri Fakültesi/ Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı

EĞİTİM

- Doktora: İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik ABD (2022-Devam Ediyor)
 - Çalışma Alanları: Diyetetik, Beslenme Bilimleri, Yetişkin, Anne ve Çocuk Beslenmesi, Dijital Sağlık ve Beslenme, Toplum Sağlığında Beslenme, Solunum Beslenmesi – Diyetisyenliği, Gıda Güvenliği ve Gıda İşleme
- Yüksek Lisans: Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi/ Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik ABD (2019-2022)
 - Yüksek Lisans Tezi: 18-65 yaş arası yetişkin bireylerde ultra işlenmiş gıda tüketiminin astım ile ilişkisinin biyokimyasal parametreler ile araştırılması (Tez Danışmanı: Prof. Dr. Mehmet Alpaslan
(Investigation of the relationship between ultra-processed food consumption and asthma in ADULTS aged 18-65 with biochemical parameters)
- Lisans: Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi, Muğla Sağlık Yüksekokulu, Beslenme ve Diyetetik (2014-2018)

MESLEKİ DENEYİMLER

- Araştırma Görevlisi (2021-2024) İstanbul Kültür Üniversitesi/ Sağlık Bilimleri Fakültesi/ Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı
- Araştırma Görevlisi (2024-Devam Ediyor) İstanbul Galata Üniversitesi/ Sağlık Bilimleri Fakültesi/ Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı

YAYINLAR

KİTAPLAR

MAKALELER

1. Batar, N., Aşkın, G., İpek, E. B., Sevdin, S. ve Özçalkap İçöz, R. (2021). Assessment of the Quality and Reliability of Information on Nutrition for Patients with Diabetes on YouTube. *European Journal of Science and Technology*. (Uluslararası Hakemli TR Dizin Özgün Makale)
2. Batar, N., Pak, C., Tüfekçi, N. N., Gümüş, B., Özçalkap İçöz, R., Pak, P. ve Arıca, S. (2021). Evaluation of the Nutritional Status Changes of Resident Physicians Before and During the COVID-19 Pandemic. *Archives of Clinical and Experimental Medicine*. (Uluslararası Hakemli TR Dizin Özgün Makale)
3. Batar, N., Cim, Ş., Kilerci, N., Gümüş, B., Sevdin, S. ve Özçalkap İçöz, R. (2021). Evaluation of the Relationship of Intuitive Eating Behaviour Between Body Mass Index and Waist Circumference in University Students. *Sağlık ve Yaşam Bilimleri Dergisi*. (Uluslararası Hakemli Alan Endeksleri – EBSCOhost) (Özgün Makale)
4. Batar, N., Yıldız, N., Kermen, S., Güçlü, D. ve Özçalkap İçöz, R. (2021). Bariatric Surgery and Vegan: A First Case Report. *Sağlık ve Yaşam Bilimleri Dergisi*. (Uluslararası Hakemli Alan Endeksleri – EBSCOhost) (Vaka Takdimi)
5. Özçalkap İçöz, R. ve Büyükuslu, N. (2024). α -1 Antitripsin Eksikliğinde Epigenetik ve Beslenme. *İstanbul Gelişim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi*. (Uluslararası Hakemli TR Dizin) (Derleme Makale)
6. Özçalkap İçöz, R., Sönmez, A., Atar, A., Batar, N. ve Nas, S. (2024). Hedonik Açlık Durumunun Besinlere Karşı Duyulan İstek ve Beslenme Alışkanlıkları ile İlişkisi. *Sağlık Bilimlerinde Değer*. (Uluslararası Hakemli TR Dizin) (Özgün Makale)
7. Özçalkap İçöz, R., Alpaslan, M. ve Tural, S. (2025). Investigation of the Effect of Ultraprocessed Food Consumption on Asthma Using Pulmonary Function Tests. *Nutrition and Health*. (Uluslararası Hakemli ESCI-Q3) (Özgün Makale)

KİTAP BÖLÜMLERİ

1. Ekici, G., Baltacı, P., & Özçalkap İçöz, R. (2025). Sporcu Planlarının Geliştirilmesi ve Danışmanlığı. In N. Şanlıer (Ed.), *NSCA'nın Spor ve Egzersizle Beslenme Rehberi* (2. bs., ss.

213–234). İstanbul: İstanbul Tıp Kitabevi. ISBN: 978-625-682-46-3, Türkçe (Bilimsel Kitap Bölümü).

2. Özçalkap İçöz, R. (Yıl). A Vitamini. In İ. Kalkan & N. Gündüz Kıl (Ed.), Beslenme ve Sağlıkta Vitamin ve Mineraller (1. bs., ss. 5–16). Ankara: Nobel Tıp Kitabevleri. ISBN: 978-625-5562-65-4, Türkçe (Bilimsel Kitap Bölümü).
3. Özçalkap İçöz, R. (Yıl). B9 Vitamini (Folat). In İ. Kalkan & N. Gündüz Kıl (Ed.), Beslenme ve Sağlıkta Vitamin ve Mineraller (1. bs., ss. 123–145). Ankara: Nobel Tıp Kitabevleri. ISBN: 978-625-5562-65-4, Türkçe (Bilimsel Kitap Bölümü).

BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN ve BİLDİRİ KİTABINDA (PROCEEDİNG) BASILAN BİLDİRİLER

1. Özçalkap İçöz, R., Demir, N. ve Batar, N. (2023). Online Diyet Alan Kişilerin Öğün Seçimlerinde Davranışlarının Araştırılması. 1st International Rumeli Congress on Food and Health Sciences (Özet Bildiri).
2. Özçalkap İçöz, R., Baltacı, Ö. ve Öz, İ. (2023). Hipotiroid Hastalarının Guatrojenik Besinleri Tüketim Sıklığı ve Eksojen Tiroid Hormon Dozu Arasındaki İlişkinin Araştırılması. 1. Bilisel Uluslararası Ahlat Bilimsel Araştırmalar Kongresi (Özet Bildiri).
3. Özçalkap İçöz, R. ve Tohumcu, E. (2024). The Relationship Between Obesity and Dietary Habits of Hospital Employees. Beykent 4th International Health Sciences Research Days Congress (Özet Bildiri).
4. Özçalkap İçöz, R., Yıldırım, R., Vural, K. S. ve Batar, N. (2023). Lise Öğrencilerinde Akne Gelişimi ile Süt ve Süt Ürünleri Tüketimi İlişkisinin Araştırılması. 1st International Rumeli Congress on Food and Health Sciences (Özet Bildiri).
5. Özçalkap İçöz, R. ve Çetin, A. (2024). The Relationship Between the Consumption of Ultra-Processed Foods and Reading Nutritional Labels. Beykent 4th International Health Sciences Research Days Congress (Özet Bildiri).
6. Sandıkçı, İ. N. ve Özçalkap İçöz, R. (2025). Çevrimiçi Oyun Bağımlılığının Strese Yatkınlık ve Yeme Davranışları Üzerindeki Etkisi. 12. Uluslararası Beslenme, Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi (Özet Bildiri).

ÖDÜLLER

SERGİLER, ATÖLYELER, SANATSAL PERFORMANSLAR

PROFESYONEL KATKILAR, FAALİYETLER VE ÜYELİKLER

1. Üye – Onkoloji Diyetisyenliği Derneği
2. Davetli Konuşmacı – Beyoğlu Belediyesi Başkanlığı Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü Kadın Danışma ve Yaşam Merkezi – Yaza Uyumlu Diyet Önerileri Semineri (22 Eylül 2025)

ÜNİVERSİTE İDARİ GÖREVLER

1. İstanbul Galata Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Web Sayfası Sorumlusu
2. İstanbul Galata Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Mesleki Eğitim Komisyonu (Üye)
3. İstanbul Galata Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Muafiyet ve İntibak Komisyonu (Üye)
4. İstanbul Galata Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Araştırma ve Geliştirme Komisyonu (Üye)
5. İstanbul Galata Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Kalite – Akreditasyon Komisyonu (Üye)
6. İstanbul Galata Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Danışma Kurulu (Üye)

YÖNETİLEN YÜKSEK LİSANS VE DOKTORA TEZLERİ

Son İki Yılda Verdiği Önlisans, Lisans ve Lisansüstü Düzeyindeki Dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
	Güz				
	İlkbahar				
	Güz				
	İlkbahar				