

Şubat 2026

ÇİĞDEM KINIK

Psikoloji Anabilim Dalı
Sanat ve Sosyal Bilimler Fakültesi
İstanbul Galata Üniversitesi
İstanbul, Türkiye

Kurumsal E-mail:
cigdem.kinik@galata.edu.tr

AKADEMİK GÖREVLER ve DENEYİMLER

- **Dr. Öğretim Üyesi** – İstanbul Galata Üniversitesi, Psikoloji Bölümü (Tam Zamanlı, Kadrolu) | 2025 - Günümüz
- **Öğretim Görevlisi** – İstanbul Okan Üniversitesi, Klinik Psikoloji Yüksek Lisans Programı (Yarı Zamanlı) | 2022 - 2023

EĞİTİM

- **Doktora:** İstanbul Okan Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Uygulamalı Psikoloji Doktora Programı, 2025
 - Çalışma Alanları: Travma Sonrası Stres Bozukluğu, EMDR Terapi, Kitlel Travma
 - Doktora Tezi: EMDR 2.0 Grup Uygulamasının Deprem Mağduru Bireylerdeki Travma Sonrası Stres, Depresyon ve Anksiyete Belirtileri Üzerindeki Etkisi
- **Yüksek Lisans:** İstanbul Fatih Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Sağlık Psikolojisi Yüksek Lisans Programı, 2016
 - Yüksek Lisans Tezi: Reliability and Validity of the Questionnaire on Stress in Patients with Diabetes-Revised: Turkish Adaptation (QSD-R-TR)
- **Lisans:** İstanbul Üniversitesi, Psikoloji Bölümü, 2009

MESLEKİ DENEYİMLER

- Kurucu Psikolog & Psikoterapist – GRACE Scientific Research & Consulting, İstanbul | 2025 - Günümüz
- Psikolog & Psikoterapist – Akasya Psikoloji, İstanbul | 2018 - 2025
- Psikolog– Pozitif Yaşam Derneği (UNFPA Projesi), İstanbul | Şubat - Ekim 2017
- Psikolog – Bezmialem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Psikiyatri Anabilim Dalı & Palyatif Bakım Ünitesi | Kasım 2010 - Kasım 2016

YAYINLAR (APA formatında)

KİTAPLAR

MAKALELER (Makalelerin tarandığı endeksler, parantez içinde belirtilmeli. Örn; Q1,Q2,Q3, Wos, Scopus, Tr Dizin vs.)

- Savaş, E., Gündoğmuş, İ., Kınık, Ç. *et al.*, (2026). A randomized controlled trial of internet-based cognitive behavioral therapy (iCBT) and EMDR-flash technique (iEMDR-FT) for improving mental health in breast cancer patients. *Current Psychology*, 45, 79. <https://doi.org/10.1007/s12144-025-08723-w> (Q1, SCI-E, SSCI, Scopus)
- Kınık, Ç., & Küçükali, A. S. (2025). Compulsive media consumption and secondary traumatization: A systematic review of behavioral addiction mechanisms in disaster-related media exposure. *International Journal of Behavior, Sustainability and Management*, 12(23), 12–34. <https://doi.org/10.71444/jobesam.1734513> (EBSCO)
- Özcan Çetin, K., Varlı, M. R., & Kınık, Ç. (2025). Rapid remission of trauma-related somatic pain with a single session of EMDR: A case report. *Turkish Journal of Traumatic Stress*, 1(3), 176–181. <https://doi.org/10.63175/tjts.38>
- Kınık, Ç., Tütünen, C., & Erdin, B. (2025). A single-session Flash Technique group intervention to reduce secondary traumatic stress among mental health workers in earthquake-affected areas. *Turkish Journal of Traumatic Stress*, 1(2), 89–97. <https://doi.org/10.63175/tjts.17>
- İsmaylova, M., Güneş Bayır, A., Başbüyük, M., Demirtaş, C., Gül, K., Eriş, A. H., Aydın, T., Mayadağlı, A., Kınık, Ç., Şimşek, M., & Akçakaya, A. (2018). A multidisciplinary approach to palliative care for a terminal gastric cancer patient. *Journal of Radiation Oncology and Palliation*, 1(2), 23–27. (Index Copernicus)

KİTAP BÖLÜMLERİ

- Kınık, Ç. (2023). Orta dönem çocukluk (6–12 yaş). D. Kubilay (Ed.), *Yaşam boyu gelişim* (ss. 141–165). Eğiten Kitap.
- Kınık Çamlıcalı, Ç. (2019). Palyatif bakımda psikolojik destek. İ. Kırpınar (Ed.), *Palyatif bakım kılavuzu* (ss. 660–664). Bezmialem Üniversitesi.

BİLİMSEL TOPLANTILARDA SUNULAN ve BİLDİRİ KİTABINDA (PROCEEDİNG) BASILAN BİLDİRİLER

- Kınık, Ç., Kütük, Ş., Yanık, B., & Zat, Z. (2025, Ekim). *Pilot findings on the effects of EMDR integrative group treatment protocol (IGTP) on relationship satisfaction, relationship quality, and psychological symptoms in women with relational trauma* [Sözlü Bildiri]. 3. Ulusal EMDR Kongresi, Türkiye.
- Yaşar, A. B., Gündoğmuş, İ., Kubilay, D., Kavakçı, Ö., Yurtsever, A., Uygun, E., Demirci, H., Atçeken, Ş., Akyüz, T., Çiftçi, Z. Z., Epözdemir, H., Çetinkaya, M., Alban, G., Kınık, Ç., & Konuk, E. (2024). *Effect of the early mental health intervention on traumatic stress, anxiety, and depressive symptoms of individuals with earthquake trauma: A randomized controlled design* [Bildiri Özeti]. *Turkish Journal of Psychiatry*, 35(Supplement 1), 1–2.
- Başbüyük, M., Kınık, Ç., Güneş Bayır, A., Kızıltan, H. Ş., Gül, K., & Akçakaya, A. (2016, Mart). *A first in Turkey: Palliative care unit at Bezmialem Vakıf University Hospital* [Poster Bildiri]. *Palliative Medicine*, 30 (4_suppl), S91–S92.
- Bostan, P., Okyaltırık, F., Koçer, E., & Kınık Çamlıcalı, C. (2016). *Relationship between gender differences and psychiatric symptom test results in smokers applied to the smoking cessation clinic* [Bildiri Özeti]. *European Respiratory Journal*, 48 (60), 4322.
- Kırpınar, İ., Deveci, E., Kınık, Ç., Zihni, D., & Koçer, E. (2014, Nisan). *Somatizasyon bozukluğu ve hipokondriyazis hastalarının psikometrik özellikleri farklı mı?* [Sözlü Bildiri]. 18. Türkiye Psikiyatri

Derneği Yıllık Toplantısı ve Klinik Eğitim Sempozyumu, Türkiye.

ÖDÜLLER

SERGİLER, ATÖLYELER, SANATSAL PERFORMANSLAR

PROFESYONEL KATKILAR, FAALİYETLER VE ÜYELİKLER

Türk Psikologlar Derneği

EMDR Derneği

EMDR Travma İyileştirme Grubu (TİG)

Travma ve Afet Ruh Sağlığı Çalışmaları Derneği (TARDE)

ÜNİVERSİTE İDARİ GÖREVLER

YÖNETİLEN YÜKSEK LİSANS VE DOKTORA TEZLERİ

Son İki Yılda Verdiđi Önlisans, Lisans ve Lisansüstü Düzeyindeki Dersler

Akademik Yıl	Dönem	Dersin Adı	Haftalık Saati		Öğrenci Sayısı
			Teorik	Uygulama	
2025-2026	Güz	Psikolojik Testler	1	2	56
		Tez Yazımı ve Seminer	2	0	49
		Araştırma Yöntemleri I	2	0	52
		Gelişim Psikolojisi	2	0	50
		Genel Psikoloji	2	0	49
	İlkbahar	Bilişsel Psikoloji	2	0	
		Öğrenme Psikolojisi	3	0	
		Ölçme ve Değerlendirme	3	0	
		İstatistiksel Analiz	0	2	
		DeneySEL Psikoloji	2	0	