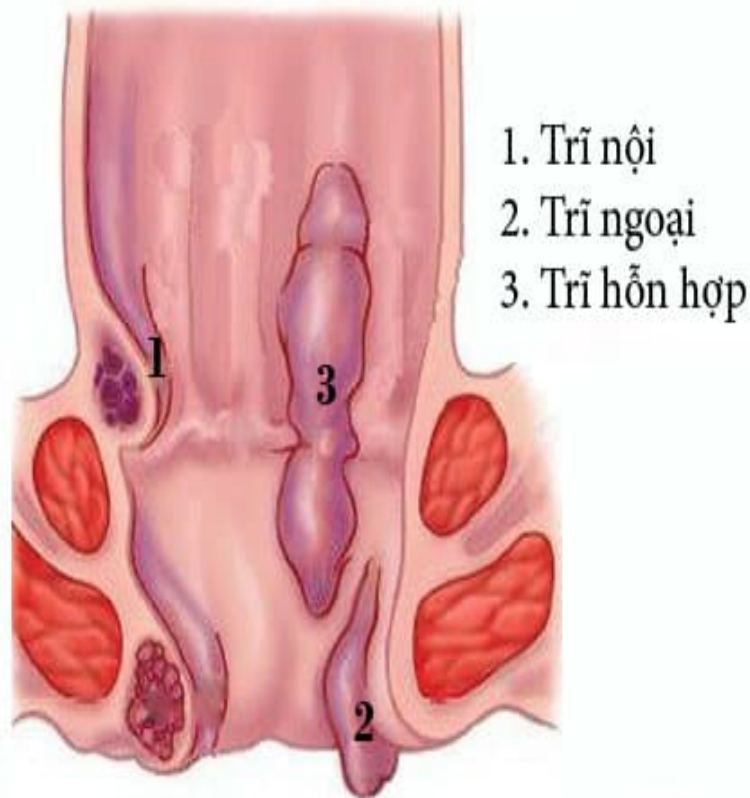


# Tổng hợp 9 địa chỉ chữa bệnh trĩ ở đâu là tốt nhất nhanh khỏi tại Hà Nội

Bệnh trĩ là một vấn đề thường thấy & tương đối bí bách mà nhiều người phải đương đầu. Khoảng thời gian trước, thủ thuật ngoại khoa xem như là cách độc nhất để chữa trị trĩ. Tuy nhiên, với sự tiến triển của y học, ngày nay đã chứa một vài biện pháp chữa trị lòi dom không cần tiểu phẫu, mang tới hiệu quả và an toàn cho người bị bệnh. Trong nội dung bài viết này, mọi người sẽ khám phá vài phương pháp chữa trị bệnh trĩ không cần tiểu phẫu.



## Khám phá chung về trĩ

Lòi dom là một trạng thái y tế mà vài mạch máu trong vùng hậu môn và trực tràng trở nên lây tắc nghẽn hoặc phồng lên. Trĩ có thể gây nên rất nhiều dấu hiệu bứt rứt như đau đớn, ngứa rát, khó chịu lân cận trực tràng, nhìn thấy búi trĩ & xuất huyết sau thời điểm đại tiện.

Lòi dom thường hay xảy ra bởi vì áp lực tăng trong ruột, hiện trạng mất cân bằng giữa sức ép trong ruột & đội ngũ van tĩnh mạch trở lại, hoặc có nguy cơ do yếu tố di lan nhiễm. Một vài tác nhân tăng rủi ro gồm đại tiện khó, “đi tháo”, thời kỳ mang thai, tăng cân, ngồi lâu và hoạt động luyện tập thể thao kém.

Để phát hiện bệnh trĩ, bác sĩ thường hay tiến hành khám lâm sàng & kiểm tra hậu môn - trực tràng. Các giải pháp nhận biết bổ sung có nguy cơ gồm những siêu âm Doppler để đo lưu lượng máu và review vai trò van trong đội ngũ mạch máu của vùng hậu môn.

Trong quá trình chữa trị trĩ, một vài phương pháp đổi thay thói quen sống & chế độ ăn giàu chất xơ thường hay được chỉ định. Ngoài ra, thuốc có nguy cơ được dùng để giảm biểu hiện & trong một số trường hợp nghiêm trọng, tiểu phẫu có thể được cân nhắc. Nhưng mà, việc điều trị bệnh trĩ cụ thể sẽ tùy thuộc vào mức độ nghiêm trọng của dấu hiệu & hiện trạng sức khỏe của mỗi người.

## **Thời kỳ lòi dom nào thì áp dụng các biện pháp điều trị trĩ không cần phẫu thuật?**

Lòi dom được chia làm 4 thời kỳ, bao gồm:

Thời kỳ trĩ: Từ đám rối tĩnh mạch mới tạo ra tới búi trĩ sưng đau nghiêm trọng

Thời kỳ 1: Bệnh trĩ ở khoảng thời gian này chưa mang bài tiết ra thuyên giảm hậu môn & thường hay không gây ra triệu chứng rõ nét. Một vài người có nguy cơ cảm thấy một tọng bí bách, song chưa có búi trĩ hay xung huyết.

Giai đoạn 2: Trong thời kỳ 2 của trĩ, người bệnh thường có thể có cảm giác được sự xuất hiện của búi trĩ trong trực tràng sau khi đi cầu và sau đó tự co trở lại. Đám rối tĩnh mạch có nguy cơ gây bí bách, cảm giác đau, ngứa và xung huyết.

Giai đoạn 3: Đối với giai đoạn 3, búi trĩ lộn ra khỏi trực tràng khi đi cầu và không tự co lên được mà cần được đẩy vào phía bên trong bằng tay.

Thời kỳ bốn: Trong thời kỳ 4, đám rối tĩnh mạch tụt ra thuyên giảm hậu môn và không thể được đẩy vào bên trong một biện pháp dễ dàng.

Những khoảng thời gian lòi dom từ 1 đi tới 3 thường hay có khả năng được điều trị trí không cần tiểu phẫu, dựa theo các cách thay đổi lối sống, chế độ dinh dưỡng, dùng thuốc và vài phương pháp không thủ thuật ngoại khoa khác lạ. Nhưng mà, trong trường hợp bệnh trĩ ở giai đoạn 4 hoặc khi một số phương pháp không thủ thuật ngoại khoa không hữu hiệu, thủ thuật ngoại khoa có nguy cơ được coi xét như một liệu pháp chữa.

## **Các giải pháp chữa trị bệnh trĩ không cần thủ thuật ngoại khoa**

Tình huống lòi dom ở khoảng thời gian sớm và nhẹ, có thể áp dụng một vài giải pháp chữa lòi dom không cần thủ thuật ngoại khoa. Phần tiếp theo là vài giải pháp chữa trị thường gặp được sử dụng trong trường hợp này:

### **Điều trị trĩ thông qua phương pháp uống thuốc**

- Những loại thuốc chống đại tiện khó: Táo bón là một trong những nguyên do gây ra lòi dom. Vậy nên, việc sử dụng thuốc chống đại tiện khó có thể giúp khiến cho mềm nhũn phân & xúc tiến chức năng tiêu hóa. Một số kiểu thuốc như natri picosulfate, bisacodyl hoặc polyethylene glycol thường hay được dùng để suy giảm đại tiện khó.
- Những thuốc chống viêm & giảm cảm giác đau: Nếu bệnh trĩ gây ra viêm nhiễm & đau rát, thuốc kháng viêm không steroid như ibuprofen hoặc paracetamol có khả năng được dùng để giảm viêm và giảm đau đớn. Thuốc này thường dùng được ở kiểu viên hoặc kem để ứng dụng trực tiếp lên khu vực bệnh trĩ.
- Các thuốc nội tiết tĩnh mạch: Các dạng thuốc nội bài tiết mạch máu như diosmin, hydroxyethylrutoside mắc công dụng cải thiện lưu chuyển máu trong vùng trĩ, giảm thiểu sưng và phòng chống mắc bệnh trở lại đám rối tĩnh mạch. Thường được sử dụng dưới kiểu viên hoặc thuốc sử dụng.
- Các kem chữa trị bệnh trĩ: Mắc sẵn trên thị trường một số loại kem chữa lòi dom mang các đối tượng như hydrocortisone hoặc lidocaine. Kem được áp dụng trực tiếp lên khu vực bệnh trĩ để suy giảm ngứa rát, bỏng rát và giảm sưng viêm.
- Những dầu chữa trị trĩ: Một số dầu điều trị lòi dom như dầu từ cây xạ đen cũng được sử dụng để khiến cho dịu các triệu chứng như ngứa rát, bỏng rát và viêm nhiễm.
- Một vài thuốc có khả năng được chích trực tiếp vào đám rối tĩnh mạch để làm cho co lại những mạch máu & suy giảm kích thước. Thuốc tiêm thường được sử dụng trong trường hợp trĩ nội & cần được

thực hiện qua chuyên gia y tế.

Người bệnh trước khi sử dụng bất kỳ kiểu thuốc nào, bạn nên tham khảo quan điểm & sự chỉ đạo của thầy thuốc để đảm bảo rằng thuốc được dùng đúng theo hướng dẫn & hợp lý với trạng thái cụ thể của bạn.

## **Giải pháp quang đông hồng ngoại**

Giải pháp này dùng tia sáng hồng ngoại để khiến coagulation đông cứng một vài mạch máu trong búi trĩ. Ánh sáng hồng ngoại được tác động lên vài động mạch chủ, khiến cho chúng co lại & cô đặc, từ đó làm giảm kích thước búi trĩ. Quang quẻ đông hồng ngoại thường hay không gây ra đau đớn & được thực hiện tại cơ sở y tế.

## **Chữa trĩ trĩ do laser**

Biện pháp này sử dụng tia laser để làm coagulation vài mao mạch trong búi trĩ. Tia laser ảnh hưởng vào một số tĩnh mạch và làm chúng co lại, suy giảm kích cỡ của đám rối tĩnh mạch. Giải pháp này thường hay được thực hiện dưới sự giúp ích của máy laser và đòi hỏi kĩ thuật viên mang kiến thức chuyên môn.

## **Thay đổi chế độ sinh hoạt và ăn sử dụng**

Thay đổi chế độ sinh hoạt và ăn sử dụng để giảm dấu hiệu & ngăn ngừa tái phát. Một trong các nhân tố quan trọng trong chế độ này là đẩy mạnh lượng chất xơ trong chế độ ăn thường ngày.

Kích thích chất xơ trong khẩu phần ăn: Chất xơ giúp làm cho mềm phân, tăng cường sự di chuyển của phân trong ruột, & giảm áp lực trên mạch máu lòi dom. Việc đó góp phần giảm sút rủi ro táo bón & căng thẳng, stress trên lòi dom. Một vài nguồn chất xơ tốt bao gồm rau xanh, hoa trái cây, hạt, ngũ cốc nguyên hạt, và một vài dạng đồ ăn bị chất xơ tự nhiên.

## **Các bạn nên ăn không ít chất xơ & uống nhiều nước để suy giảm dấu hiệu trĩ**

- Uống đủ nước: Việc duy trì trạng thái phù hợp của cơ thể do cách uống đủ nước cũng vô cùng cấp bách trong điều trị lòi dom. Nước hỗ trợ gây xiu phân & suy giảm nguy cơ táo bón. Hãy nỗ lực uống ít ra 8 ly nước trong ngày & phòng ngừa tiêu thụ tương đối nhiều đồ uống bị caffeine hoặc cồn.

- Điều chỉnh lối sống ngoài: Khi đi cầu, hãy phòng ngừa căng thẳng, stress không kiểm soát & không kéo, nặng quá mạnh. Dùng giấy rửa ráy xìu mại và không lây chất tẩy.
- Tập luyện thể lực thường xuyên: Hoạt động thể thao thể dục thể thao thường xuyên góp phần tăng cường uy tín đời sống và giảm rủi ro mắc đại tiện khó. Tuy nhiên, tránh khỏi một vài bài luyện tập tạo sức ép lên hậu môn như đạp xe, tập thể dục nặng.
- Ngừa phòng lâu ngày thời điểm ngồi: Ngồi trong lâu ngày có khả năng gây ra áp lực lên hậu môn - Trục tràng và tăng rủi ro rò rỉ. Hãy nỗ lực nghỉ ngơi & đứng dậy để di chuyển đều đặn trong lúc lao động hoặc đào tạo.
- Ngăn ngừa gắn gũi với chất gây nghiện: Đồ uống có cồn và thuốc lá như cafe, rượu, & một vài dạng thức uống mang ga có thể gây nên tăng áp lực trong đường ruột và gây ra khó chịu cho bệnh trĩ. Làm giảm tiêu thụ những kiểu đồ uống này để giảm nguy cơ tái phát trĩ.
- Phương pháp chữa trĩ bằng lịch sinh hoạt và ăn uống rất nhiều chất xơ không chỉ giúp giảm triệu chứng mà lại mang tác dụng phòng ngừa tái đi tái lại. Nhưng mà, nếu như biểu hiện trĩ không nâng cao sau khi thay đổi chế độ sinh hoạt & ăn dùng, bạn nên tham khảo quan điểm bác sĩ chuyên khoa để được san sẻ và chữa trị phù hợp.

## **Chữa bệnh trĩ ở đâu uy tín tại Hà Nội?**

Phẫu thuật cắt trĩ thường được tiến hành tại một số phòng khám bệnh đa khoa hoặc phòng mạch chuyên khoa. Để phẫu thuật cắt trĩ tại phòng khám đa khoa Thái Hà hoặc bất kỳ trung tâm y tế nào không bình thường, bạn cần tiến hành liệu trình sau:

- Đặt lịch hứa hẹn: Mới đầu, bạn cần liên hệ thoại hoặc gọi điện với phòng khám 11 Thái Hà để đăng kí hẹn thăm khám và cắt búi trĩ. Việc đó bảo đảm rằng bạn sẽ được tư vấn & phục vụ vào thời điểm thích hợp.
- Chuẩn bị sẵn sàng trước: Thực hiện một vài hướng dẫn từ bác sĩ hoặc cơ sở y tế về việc ăn dùng & thực hiện một số giải pháp vệ sinh trước khi thực hiện cắt trĩ.
- Đem theo chứng minh thư nhân dân: Đem theo thẻ bảo hiểm y tế (nếu có) và bất kỳ tài liệu y tế bất bình thường mà bạn chữa, như giấy tờ về lịch sử chứng bệnh của bạn hoặc hiệu quả xét nghiệm y học trước đây.
- Quần áo thư giãn: Lựa chọn quần áo thoải mái & đơn giản toá ra để tiện lợi cho việc thực hiện tiểu phẫu.

- Thảo luận với thầy thuốc chuyên khoa: Trước khi cắt búi trĩ, thảo luận cụ thể với bác sĩ về trạng thái sức khỏe của bạn, các biểu hiện và hiện trạng lõi dom của bạn để thầy thuốc có khả năng đưa ra ý muốn thủ thuật ngoại khoa thích hợp.
- Thực hiện phẫu thuật: Sau thời điểm bác sĩ đưa ra ý muốn và bạn đồng ý, quá trình phẫu thuật cắt trĩ sẽ được thực hiện tại cơ sở y tế. Bạn nên tuân thủ chỉ dẫn của bác sĩ và sau quá trình thủ thuật ngoại khoa, hãy làm theo các chỉ dẫn phục vụ sau đây thủ thuật ngoại khoa.

Chú ý rằng việc cắt trĩ là một quá trình y tế cần được thực hiện bởi vì thầy thuốc mang kiến thức chuyên ngành. Hãy bàn bạc mọi vấn đề & câu hỏi với bác sĩ chuyên khoa của bạn để nắm rõ phác đồ & ý muốn phẫu thuật.

Trên đây là một vài thông tin hữu ích về bệnh trĩ và các phương pháp chữa trị bệnh trĩ không cần tiểu phẫu, nếu bạn nhận ra vài triệu chứng của bệnh trĩ, hãy tới phòng khám Thái Hà để được các thầy thuốc san sẻ, khám bệnh và chữa phương pháp điều trị hợp lý.

[Phòng khám đa khoa gần nhất](#)

[phòng khám đa khoa nào tốt ở Hà Nội](#)

[phòng khám đa khoa ở Hà Nội](#)

[phòng khám đa khoa tại Hà Nội](#)

[Cắt bao quy đầu ở đâu an toàn](#)

[cắt bao quy đầu ở đâu Hà Nội](#)

[cắt bao quy đầu ở đâu tốt](#)

[cắt bao quy đầu ở đâu tốt nhất](#)

[Bệnh viện trĩ Hà Nội](#)

[cắt trĩ ở đâu tốt](#)

[cắt trĩ ở đâu tốt nhất](#)

[chữa bệnh trĩ ở đâu](#)