

# Liệu trình hút thai, địa chỉ hút thai ở đâu uy tín

Nạo phá thai an toàn là một quá trình y tế được tiến hành để kết thúc thời kỳ mang thai một biện pháp an toàn cho sức khỏe cơ thể của phái nữ. Quá trình này có thể được thực hiện chuẩn y một vài giải pháp như uống thuốc phá thai hoặc tiểu phẫu. Tuy vậy, ý muốn về kết thúc thai kỳ nên được thảo luận kỹ lưỡng với bác sĩ chuyên khoa & tuân thủ một số mạch nước y tế.

Bỏ thai được định nghĩa là bỏ thai trước khi thai có thể sống được. Tại nước ta, lý do của đình chỉ thai nghén hợp pháp có thể là: Do thai dị dạng, lí do sức khỏe cơ thể của mẹ, theo yêu cầu của khách hàng, do hoang thai,....

Ngày nay có hai giải pháp nạo phá thai là bỏ thai nội khoa, nạo hút thai, đình chỉ thai nghén.

- Phá thai bằng thuốc

Phá thai nội khoa dùng thuốc nguy cấp làm đình chỉ sự xảy ra của quá trình phát triển thai nghén thiên nhiên. Thuốc phá thai làm ngừng quá trình phát triển của thai. Bên cạnh đó thuốc tăng cường tử cung co thắt đẩy thai nhi ra khỏi dạ con. Vì vậy chúng tỏ phương pháp phá thai bằng thuốc áp dụng cho thai nằm trong dạ con. Có nghĩa là thuốc sẽ không có hữu hiệu đối với trường hợp thai nhi ngoài dạ con.

- Bỏ thai ngoại khoa

Bỏ thai ngoại khoa là kết thúc thai kỳ bằng giải pháp dùng hút lòng dạ con ở những tình huống thai nhỏ. Ở những nếu như thai kỳ lớn hơn từ sau 14-16 tuần, sử dụng thiết bị để lấy mô. Tiểu phẫu tiêu chí là nong & kết thúc thai kỳ. Trong trường hợp cần thiết có thể tiến hành nong & cắt thai.



## CÁC PHƯƠNG PHÁP PHÁ THAI AN TOÀN

### **Rủi ro nguy hại của phá thai không an toàn**

Kết cuộc của bỏ thai không an toàn tùy thuộc vào: Tay nghề của người thực hiện của thầy thuốc, biện pháp đình chỉ thai nghén phù hợp không, sức khỏe của phụ nữ bảo đảm không, số tuần tuổi thai,....

Tỷ lệ những biến chứng của phá thai không an toàn gia tăng, bao gồm: Chảy máu âm đạo nhiều, chấn thương âm hộ, cổ tử cung, dạ con, một số bộ phận trong ổ bụng, nhiễm khuẩn, viêm phúc mạc, bệnh vô sinh trong tương lai,.....

### **Các bước nạo phá thai an toàn**

#### **Thăm khám và tư vấn trước kết thúc thai kỳ**

Thăm khám & giải đáp trước phá thai là điều kiện tiên quyết của nạo phá thai an toàn.

Khám trước phá thai cung cấp một cái nhìn khái quát. Từ đó giúp quyết định kế hoạch tiến hành bỏ thai an toàn phù hợp cho mỗi sản phụ.

Văn bản của khám trước phá thai gồm:

- Xác định tuổi thai
- Loại trừ những thời kỳ mang thai lạ thường như thai ngoài tử cung, thai ở sọ mổ sanh cũ, thai trứng
- Trừ ra các tình huống tránh chỉ định của một hay nhiều cách như viêm nhiễm nhạy cảm, các khối u tử cung, một số trạng thái bằng thuốc.

- Trước đình chỉ thai kỳ, xác định tuổi thai là tác nhân vô cùng cấp bách để chọn phương pháp hoàn thành thời kỳ mang thai. Dựa trên bệnh sử, khám bụng, âm hộ, xét nghiệm y khoa & siêu âm nếu như cần.

Giải đáp trước bỏ thai gồm những bài viết sau:

- Tin tức về tiến trình đình chỉ thai kỳ
- Tai biến & cách heo dõi di chứng
- Ngừa thai sau đình chỉ thai kỳ
- Bà bầu cần có tờ tin tức mạch nước đầy đủ, để hiểu về giải pháp thực hiện phá thai, các tai biến và quan sát sau phá thai để khách hàng có thể hiểu & tự quan sát. Chia sẻ ngừa thai sau phá thai cũng rất cấp bách. Đối với nạo phá thai ngoại khoa, cần cho kháng sinh để phòng trước hay ngay khi làm thủ thuật.

## **Chọn lọc giải pháp nạo phá thai**

Lựa chọn phương pháp kết thúc thai kỳ phù hợp với tình trạng thời kỳ mang thai và với cá nhân người sản phụ.

Biện pháp bỏ thai thích hợp được hiểu là hợp lý theo:

- Hiện trạng thai: Tuổi thai là yếu tố có ảnh hưởng ý muốn.
- Trạng thái sức khỏe thể chất, bệnh tật của phụ nữ có bầu: Tránh chỉ định của phá thai nội khoa, hiện trạng viêm âm đạo... sẽ ảnh hưởng đến quyết định chọn lọc biện pháp.
- Điều kiện thực hiện nạo phá thai: Là hoàn cảnh về cả 2 phía: Phía trung tâm y tế lẫn phía người khách hàng. Hoàn cảnh cung cấp dịch vụ an toàn, điều kiện khám lại như địa lý...
- Mong muốn & hoàn cảnh cung cấp ước muốn của phụ nữ mang thai

Những khuyến cáo phần tiếp theo dùng cho mang bầu trong tam cá nguyệt đầu:

- Nong và nạo là giải pháp đã lỗi thời, cần được thay bởi bởi hút chân không hoặc phá thai nội khoa
- Hút chân không, có thể sử dụng cho tuổi thai tới 12 đến 14 tuần.
- Uống thuốc phá thai có thể dùng cho tuổi thai tới 9 tuần.
- Uống thuốc phá thai sau 9 tuần cần lặp lại liều misoprostol.

Những khuyến cáo sau đây sử dụng cho tuổi thai trên 12 đến 14 tuần

- Nong và hút chân không, dùng thiết bị hút & kèm forceps.

- Cần lặp lại liều misoprostol khi phá thai bằng thuốc.
- Chuẩn bị sẵn sàng cổ tử cung trước khi thực hiện bỏ thai ngoại khoa cho thai trên 12-14 tuần là cần thiết.
- Cần sử dụng các công cụ giảm đau khi làm phá thai bằng thuốc lẫn ngoại khoa.

## **Theo dõi & phục vụ sau phá thai**

Để ý và chăm sóc sau nạo phá thai gồm 3 nội dung, kết thúc tiến trình phá thai an toàn. Một số nội dung như sau:

- Để ý, nhận biết và giải quyết di chứng sớm
- Tái khám theo hẹn và khám lại bất thường
- Ngừa thai sau bỏ thai

Sau phá thai ngoại khoa, thai phụ có thể về ngay khi cảm thấy đủ khoẻ và triệu chứng tồn tại thông thường. Sau uống thuốc phá thai hay ngoại khoa, khách hàng cần khám lại sau 7 hoặc 14 ngày.

Phụ nữ mang thai trước khi về cần được cung cấp những mách nước theo dõi tại gia:

- Phương pháp nhận biết những di chứng
- Khi nào thì phải tái khám & khám ở đâu...

Trước khi ra về sau nạo phá thai nội hay ngoại khoa, người mẹ cần được cung ứng kiến thức chuyên môn về phòng tránh thai an toàn.

## **Phòng khám phá thai ở đâu tốt nhất, kín đáo ở Hà Nội**

Kết thúc thai kỳ an toàn có thể được tiến hành tại nhiều trung tâm y tế và cơ sở y tế ở khắp cả nước, trong số đó có trung tâm y tế tại Thái Hà. Nhưng mà, việc lựa chọn nơi thực hiện bỏ thai cần thiết phải làm theo những chỉ dẫn & quy chuẩn y tế của quốc gia và vùng của bạn.

Ở phòng khám đa khoa 11 Thái Hà hoặc bất cứ phòng khám nào khác, việc nạo phá thai an toàn sẽ được tiến hành bởi các bác sĩ chuyên khoa y tế có thâm niên & đủ chuyên môn. Trước khi quyết định nạo phá thai, phụ nữ nên thảo luận với thầy thuốc để am hiểu về quá trình này, một số tùy lựa chọn có sẵn và tìm hiểu về quyền & trách nhiệm của họ.

Cần phải rằng phá thai là một ý muốn quan trọng và cần được thực hiện một phương pháp cân nhắc, tuân theo các quy định & hướng dẫn y tế, và có sự giúp đỡ từ các chuyên gia trong lĩnh vực này.

## **Dự phòng có bầu do vỡ kế hoạch sau khi bỏ thai**

Tất cả các phương pháp có thể khởi đầu sử dụng sau đó đình chỉ thai kỳ. Tiềm lợi của việc khởi đầu dùng ngay: Nắm rõ người mang bệnh không có thai, có lợi ích tránh thai ngay. Nếu đặt công cụ sau đó đình chỉ thai nghén tam cá nguyệt giữa, tỷ lệ tuột vòng có thể tăng nhẹ.

Đối với phá thai bằng thuốc, khởi đầu phòng tránh thai vào ngày khách hàng khám lại sau khi xác định thai kỳ đã hoàn thành. Có dữ liệu ủng hộ việc đặt que cấy tránh thai vào ngày khách hàng uống mifepristone 1. Điều này không làm giảm hiệu quả của mifepristone. Không những vậy, có thể tiềm lợi hơn cho khách hàng đối. Đặc biệt, với những khách hàng không muốn hay không có điều kiện tái khám.

## **Những lưu ý sau phá kết thúc thai kỳ**

### **Vết thương tâm lí sau bỏ thai**

Nguy hại của bỏ thai không những gây ra ảnh hưởng nghiêm trọng đến khả năng có con mà còn bỏ lại một số trầm cảm khôn lường.

Đình chỉ thai kỳ với nhiều người phụ nữ là một điều ngoài ý muốn. Kết thúc thai kỳ là chấm dứt sự sống của một cơ thể nhỏ bé nên họ có cảm giác chán nản, tội lỗi. Khoảng 5 - 30% chị em phụ nữ sau khi phá thai có dấu hiệu của bệnh sang chấn tâm lý. Việc đó có thể làm tăng rủi ro tự vẫn ở nữ giới sau khi nạo phá thai.

Kết thúc thai kỳ khiến chị em phụ nữ cảm nhận thương tổn tâm trạng, e ngại cảm xúc. Cảm nhận sợ hãi, hoảng loạn, day dứt thường lâu ngày vô cùng lâu trong thời gian sắp tới. Mặt khác, việc bị người khác miệt thị và có thái độ chỉ trích dễ làm cho người bỏ thai lo lắng, xấu hổ, ngại trao đổi. Dần dần hình thành cảm xúc trầm uất, tự kỉ. Có khi còn bị thần kinh.

Chính những biến chuyển tinh thần như vậy sẽ ảnh hưởng tương đối nhiều đến quá trình có bầu sau nạo phá thai.

### **Thời điểm sinh hoạt tình dục & mang thai sau bỏ thai**

Cảnh báo của các chuyên gia, người phụ nữ chỉ nên hoạt động tình dục sau thời điểm thực hiện hút thai chân không từ 4 đến 8 tuần. Với những người có thể trạng gầy, yếu, tốc độ khôi phục chậm, đình chỉ thai kỳ khi tuổi thai đã lớn,... thì cần phải thời kỳ lâu hơn. Bạn nên kéo dài thời điểm không quan hệ tình dục lên đến hơn 3 tháng hoặc cho đến khi sức khỏe thể chất phục hồi tuyệt đối.

Nữ giới có thể mang thai dao động trong 2 tuần sau khi kết thúc thai kỳ. Nếu như bác sĩ sản phụ khoa không có những lưu tâm gì đặc biệt có thể thụ thai đối với những người sẵn sàng có bầu lần nữa. Nhưng mà, những bác sỹ khuyến khích phái nữ nên mang thai sau ít ra 2 tháng đến 12 tuần kể từ khi đình chỉ thai kỳ.

Chị em phụ nữ đã nạo phá thai vì lí do y tế có thể cần đánh giá y tế toàn bộ trước khi thụ thai một lần nữa. Kiểm tra có thể giúp định vị liệu rằng người mẹ sẽ gặp băn khoăn không khác gì với việc có bầu trong thời gian sắp tới hay không.

[Phá thai ở đâu an toàn nhất Hà Nội](#)

[phá thai an toàn ở Hà Nội](#)

[phá thai ở Hà Nội](#)

[phòng khám phá thai](#)

[địa chỉ phá thai](#)

[cơ sở phá thai an toàn ở Hà Nội](#)

[pha thai o dau](#)

[phòng khám phá thai an toàn](#)

[dia chi pha thai](#)